

75%以上心脏猝死由心室颤动引起 好用但太贵的除颤器路在何方?

据《中国青年报》报道,美国每年大概40万~50万人死于猝死,几乎平均每分钟就有一个人猝死。据目前的统计,中国每年猝死人数“大概是100万”。

对猝死病人的抢救,10分钟是个极限,因此在医院外发生猝死基本很难抢救回来。为了在第一时间抢救病人,在北京、上海等地的一些公共场所,安装了体外自动除颤器。自动体外除颤器从启动检测到发放有效的电除颤治疗只需21秒。但据市一医院心血管内科主任医师凌峰介绍,在公共场所安装体外自动除颤器,的确十分必要,不过目前杭州还没有听说哪里有这样的设备。除了体外自动除颤器外,凌峰介绍,心脏病人安装体内除颤器是目前预防猝死的最有效方法,但由于费用太高及病人观念问题,国内每年安装的体内除颤器不到一千台,而美国每年的安装量达几百万台。



健康预报

提醒 吃香椿要防过敏

香椿凉拌,或炒蛋,现在吃的是个新鲜。可是,香椿并非适合所有人食用。杭州市红十字会医院皮肤科主任葛正义介绍,最近因为吃香椿过敏而来医院就诊的患者,都是由于食用了香椿而引起严重的荨麻疹。

葛正义说,吃香椿过敏与体质无关,很多非过敏体质的人,在食用香椿之后也会引起过敏。这是因为春季人的皮肤容易受到病毒的感染,一旦食用香椿这种平时所说的“发物”之后,就会出现过敏症状。

现在正值春季,很多人有采野菜和吃野菜的习惯,但是需要注意,很多野菜会导致过敏或者中毒,在采摘和食用的时候一定要谨慎。

疾病 风疹

风疹又称“风痧”,是儿童常见的一种呼吸道传染病。春季易发。风疹病毒传染性不强,一般通过咳嗽、谈话或喷嚏等传播。该病多见于1-5岁儿童,6个月以内婴儿因有来自母体的抗体获得抵抗力,很少发病。

风疹从接触感染到症状出现,要经过14-21天。病初1-2天症状很轻,可有低热或中度发热,轻微咳嗽、乏力、胃口不好、咽痛和眼发红等轻度上呼吸道感染症状。

病人口腔黏膜光滑,无充血及黏膜斑,耳后、颈部淋巴结肿大,伴有轻度压痛。通常于发热1-2天后,面部、颈部皮肤出现淡红色疹子,在24小时内迅速蔓延至全身,但手掌、足底大多无疹子。

(整理 张颖颖 张向芳)

省政府启动 预案Ⅱ级响应机制 省卫生厅发布 麻疹疫情橙色预警

□通讯员 王颖 时报记者 钱伟锋

时报讯 今年以来我省麻疹疫情处于高发状态,截至3月31日,今年麻疹发病数已达5506例,发病年龄主要为1岁以内的婴儿及15岁以上的青少年,高发地区集中在宁波、温州、金华、台州和杭州等市。根据《浙江省突发公共卫生事件应急预案》的分级标准、专家组建议和麻疹发病趋势,省政府决定启动预案Ⅱ级响应机制。

3月31日,省府办公厅发出“关于加强麻疹防控工作的紧急通知”,通知授权省卫生厅向社会公众发出麻疹疫情橙色预警,要求公众加强对麻疹的防控意识,配合政府做好麻疹疫情的防控工作。

■相关

麻疹预防措施

满8个月和18个月龄幼儿的家长要及时带孩子去当地预防接种点免费接种麻疹疫苗,孩子因各种原因漏种麻疹疫苗的要及时主动和当地预防接种点联系进行免费补种。

目前我省麻疹患者中婴幼儿的比率较高,希望家长尽量不要携带未接种过麻疹疫苗的孩子串门或去人群密集的大医院等公共场所。

麻疹患者要接受卫生部门的指导进行隔离治疗,必须外出时应主动戴上口罩。有并发症的麻疹患者必须接受住院隔离治疗。麻疹患者密切接触者要加强自身观察,必要时配合进行应急接种。

幼儿园、学校等集体机构加强晨间检查,发现有发热、咳嗽、眼结膜炎等症状的可疑患者应及时向当地卫生部门报告并进行隔离观察。

凡发现有非本地户籍的外来流动儿童,公众应及时通报社区责任医生或当地免疫接种点,以便卫生部门及时调查接种情况和补种疫苗。

现状

后悔当初没有安装除颤器

陈老太今年78岁,4年前,因为得了心肌病到市一医院求诊,医生告诉她的家属,最好在体内安装心脏除颤器和三腔起搏器,但总的费用需要20万元左右。

由于费用太高,经过综合考虑,陈老太最终只安装了三腔起搏器,其后,她的身体一直不错。但今年年初,她再次感到心脏很不舒服,家属再次将其送到市一医院。

令家属没想到的是,陈老太在医院里发生了猝死,虽然医生在第一时间进行了抢救,但她的脑功能一直没有得到复苏,成为了植物人。

“发生心脏病猝死的,抢救时间越快越好,否则,4分钟后就会脑功能就会受到损害,成为植物人或智力降低。陈老太还算幸运的,如果在医院外猝死的,基本上是抢救不回回来的。”凌峰说,现在,陈老太的家属很后悔当初没有老人安装除颤器,但世界上并没有后悔药可买。

安装除颤器的病人不到10%

市二医院心血管内科主任医师陈玉林介绍,75%以上的心脏病猝死是由心室颤动引起的,如果这些病人能够安装心脏除颤器,可以预防大部分猝死。

心脏除颤器的手术,我国是在上世纪90年代

初开始的,目前的除颤器只比一块手表稍微大一点,植入肌肉下面后,用于消除心室颤动。

由于除颤器在预防猝死方面的巨大作用,长期以来,心血管内科的专家一直动员重危病人装上除颤器,但这项工作一直收效甚微。

凌峰介绍,这些重危病人,主要是心脏扩大,室速室颤发作频繁,容易出现胸闷气急、浮肿的病人,这些病人中,很多外表看起来还不错,自我感觉良好。

“其实,这些病人是应该安装除颤器的,越是看起来身体还不错的病人,死于猝死的可能性越大。而一些身体虚弱,反复住院治疗的,大多死于心脏老化,这批人是不用安装除颤器的。”凌峰说。

但是,面对医生的劝说,很多病人选择了拒绝。市一医院一位医生介绍,在住院的重危病人中,经劝说安装除颤器的,不到10%。

对策

医生建议费用纳入医保

病人不愿意安装除颤器的第一个原因是费用太高,据介绍,心脏除颤器目前基本上都是国外进口,国内基本上没有生产,费用要10万元左右,“以前最高的时候要13万左右”。

一个除颤器的使用年限约为5年,由于费用太高,再加上其中大部分费用得病人自付,使很多经济困难的家庭放弃为病人安装除颤器。因此,有医生建议,心脏除颤器的费用应该纳入医保范围

■图说新闻



社区健康气象台

昨天,在上城区小营巷社区的小营公园内,安装了一个电子屏幕。这个电子屏幕就是上城区新设立的“健康气象台”,每天播放健康科学的保健知识、健康科普小常识,每周向居民公布一张最科学的健康饮食的菜单,包括指导女性朋友如何通过科学健康的饮食习惯,起到瘦身、美容、营养的功效,指导老年人如何健康饮食,养身健身。社区工作人员说,电子屏幕上的内容,全都是在浙医二院营养专家的指导下确定的。

(通讯员 俞晓燕 时报记者 钱伟锋 文 姜胜利 摄)

内,以降低病人负担。

除此之外,观念问题是另外一大原因。“很多人觉得,我不会发生猝死的,而且这东西只有5年有效期,5年内没起作用的话,10万元不是白花了。”凌峰说,他曾遇到一个年轻病人,也不愿意装除颤器,说起原因,这位病人说,钱不是问题,但觉得没什么必要。

觉得有必要的,多是一些死里逃生的病人。陈玉林说,经历过猝死的人和极度危险的病人,是目前安装除颤器的主要人群,但是,没有发生过猝死的病人主动要求安装除颤器的,真是少之又少。

政协委员建议普及体外除颤器

除颤最能体现“时间就是生命”,每延迟一分钟,病人生存的几率约减少10%。目前,北京、哈尔滨、上海、哈尔滨等地开始推广体外自动除颤器(AED)。

AED是专门应对公共场合猝死而设计的仪器,一旦有人猝然倒地,这种外形小巧的治疗仪就能救人一命,目前,北京奥运会场馆、首都机场等已安装了350多台AED。目前,AED市场售价在3.5万元左右,愿意埋单的企业和机构并不多,而且还面临着法律滞后的阻力,因为“法律规定只能医生使用,别人不能用”。

在刚刚结束的“两会”上,全国政协委员高润霖院士提交了一项议案:通过立法来普及自动体外除颤器的使用。

■病室手记

据临床统计,慢性硬膜下血肿多见于老年人,中青年人相对少见。由于约三分之一的慢性硬膜下血肿病人并无明显或严重的头部外伤史,故对该病缺乏警惕。因此,老年人应该高度重视外伤,受伤后应及时去就医就诊。

小外伤是大祸根 老年人要高度重视

□叙述人:姜启周(杭州师范大学附属医院脑外科主任医师)

家住拱北的顾老伯近半个月来总觉得自己脑筋不太好使,还不时地感到头痛、头晕;吃饭时,拿筷子的右手也不大听使唤了,常常“空穿”。顾老伯以为是岁月不饶人,一直不以为意。女儿带他到杭州师范大学附属医院(市二医院)一检查,医生诊断为“左侧额颞部慢性硬膜下血肿”,需要手术治疗。

顾老伯很纳闷,退休以来身体一直不错,年年体检都很好,怎么突然得了这种病?

在排除了老年性疾病后,医生问顾老伯发病前头部有没有受过伤。顾老伯这才回忆起两个月前骑电瓶车上街,为了避让迎面驶来的一辆车,他急刹车时摔在地上。因为当时仅左面颊轻微擦伤,所以也没在意。

这起“小小的意外”就是今日的祸根。市二医院脑外科主任姜启周主任医师解释道,此类血肿似乎对老年人“情有独钟”,这是因为老年人血管硬化,出血不易止住。

出血量少成多慢慢变成血凝块,血凝块外周会形成一层纤维蛋白膜,高渗的血凝块会吸入大量水分而体积增加,显示出血肿压迫症状和体征来,如头痛、头昏、说话不清,一侧肢体乏力麻木,视物模糊,甚至昏迷,晚期可能有脑疝,从而造成生命危险。

(詹祥 张向芳 整理)

尿失禁女人无言的痛苦

“尿失禁”烦死了,大声哭,打喷嚏,甚至咳嗽,放下不知不觉就“漏”了,有时极难堪的要命,还流眼泪,有时流出尿来,一天到晚冲马桶,真怕当众出丑。冬天冷冰冰,夏天更难受,久而久之会导致妇科病及反复尿,还会引起许多并发症!研究证明,彻底根治功能强,肾气不足造成“尿失禁”,现在不解决,老了更麻烦。不但自己痛苦,还殃及家人。

中医说:“男治肾,女治心。”男的是肾气不好,老则肾弱都是小事,女人肾弱是大事,老年人尿失禁或视为闹笑话,苦恼一天到晚尿于裤,听见水声就想尿,晚上到说喝茶,稀饭都不想吃,不喝晚上都得起床尿尿,让孝顺的女儿跟着难堪,难熬的老人更受累口如干。

圣济泄尿康是由20几种名贵中草药,利用高倍浓缩技术精制而成的小药膏,外用贴于肚脐,实现通过表皮直接进入毛细血管网(不经过肝脏和肾脏的首过效应,对肝肾没有损伤),再达到各个脏器,在有效成分和穴位的双重作用下起效。补肝肾、暖脾胃、固脱缩尿。对脾胃虚寒引起的小儿泄尿,中老年、妇女小便失禁有康复保健作用,不用打针吃药,纯中药一小贴,往肚脐一贴,肚脐部位暖暖的,有股热流涌动。嘿!真的贴上就灵。

成人尿失禁、尿急、尿频、小儿遗尿,一贴见笑

热线电话 400-880-8830

经销地址: 德信药房(高沙路254号) 医隔对面
安佑福药房分店(文二路西湖区人民法院对面) 浙江
市南大药房(萧山人民医院对面) 临平南大药房(余杭镇西106号) 一疗程三盒市内免费送