



中国移动浙江公司
温馨提示: 距离北京奥运开幕还有

1 2 8 天

火箭特区

姚明开始恢复训练

时报讯 据刚刚去过美国的中国球员巴特尔透露,他和姚明见过一面,姚明的恢复性训练进行得不错,其中一项是在水中训练。



昨日,姚明在球队训练馆开始上肢的力量训练,他还特意穿了一件印有中文“力”字样的T恤。

据介绍,姚明的训练方法是,在自己家中的游泳池中系着训练用的绳子原地慢跑。这样可以利用浮力减轻对受伤部位的压力,既保证达到锻炼效果,又不会对受伤部位产生不良影响。

此前,姚明已经开始在健身房里花大把精力,锻炼上肢力量,以保证缺阵期间的各项力量指数不至于下降。根据乐观的估计,如果恢复够快,6月份NBA总决赛的时候,姚明就可以参加对抗性的训练。

收视指南

10:00 火箭VS国王 CCTV奥运频道

江湖备忘录

【索爱赛 郑洁 失利】

昨日,在WTA一级网球赛索尼爱立信公开赛女单八分之一决赛中,中国选手郑洁经过1小时37分钟的苦战最终以4比6,5比7不敌4号种子扬科维奇。

【正官庄杯 中方 失利】

昨日,第六届正官庄杯世界女子围棋团体锦标赛在北京开始进行第三阶段赛事,守擂的中国棋手唐奕二段执黑214手中盘负于韩国副帅李致真五段,未能完成三连胜。

添真发
各类发型的理想选择,无需疗程,洗澡洗头与自身发一样方便,售后保障,谨防伪劣假冒。
地址:定安路128-3号(671-87019102)
上海天乐美容美发用品有限公司 电话:021-64072170

奥运圣火昨抵阿拉木图 今日开始境外首站传递

据新华社 昨天下午,北京奥运会圣火火种由专机运抵哈萨克斯坦最大的城市阿拉木图。今天,北京奥运圣火将在全球接力的首站阿拉木图进行传递,由此拉开“和谐之旅”的帷幕。

拥有150万人口的阿拉木图市是哈萨克斯坦最大的城市和早先的首都,这是历史上

奥运会火炬首次经过这座城市进行传递。据阿拉木图市市长塔斯马加姆别托夫介绍,阿拉木图站的传递将分为两个阶段:第一阶段在市郊的麦迪奥高山景区进行,第二阶段则转至市内。届时,哈萨克斯坦总统纳扎尔巴耶夫将出席火炬传递活动。

在历时130天的传递过程中,北京奥运圣

火将拜访世界五大洲19个城市和中国31个省、自治区、直辖市以及香港、澳门特别行政区,并将抵达世界最高峰——珠穆朗玛峰。

北京奥运会火炬传递总里程约13.7万公里,火炬手21880名,是奥运史上传递路线最长、传递范围最广、参与人数最多的一次火炬接力。



游泳

打破全国纪录还很遗憾 吴鹏今日冲击亚洲纪录

□ 实习记者 毛丽君 发自绍兴

时报讯 “亚洲纪录和全国纪录就差这么一点点,真是有点遗憾。”昨天晚上进行的男子200米蝶泳预赛中,浙江名将吴鹏以1分54秒82的成绩打破了由他自己保持的全国纪录,但这个成绩离日本选手山本贵司保持的1分54秒56的亚洲纪录还有一点距离,未能将该纪录一举打破,吴鹏不免觉得有些遗憾。

“今天晚上本来想破亚洲纪录的,想冲击一下的,就差这么一点,我觉得很遗憾。”回到休息处,在泳池里游了几十个来回当放松的吴鹏,在大家的千呼万唤之下,终于抽了个空匆匆跳出泳池,接受了等待在泳池边的记者团的采访:“明天还有决赛,虽然上午的状态普遍要比晚上差一些,但我还是会全力以赴的,还是有希望的。”

之前很多选手都提到了上午比赛影响到他们水平的正常发挥,对于这点,虽然吴鹏也认同,但他并没有认命,及时总结了昨天比赛的失利原因,准备在今天的决赛中再次向金牌发起冲击:“今天比赛的时候,中间计算出现了一些失误,我觉得我还是具备这个实力的。”

破了全国纪录,吴鹏的心里多少还是有些高兴的,见他在泳池里放松时跟队友有说有笑的,虽然有些遗憾,但心情还不错。换上了nike新到的泳衣,吴鹏就打破了全国纪录,是不是这泳衣真有神奇的功效呢?对自己昨晚的成绩不是很满意的吴鹏,一直在检讨自己游泳过程中计算的失误,而并没有提到任何与泳衣相关的话题,他似乎在向大家证实一个事实,就像他之前多次强调的那样,泳衣的原因是次要的,实力才是最关键的。

正因为这样,吴鹏期待着在今天的决赛中,能再次向亚洲纪录发起强有力的冲击,凭实力而不是靠“神奇的”泳衣。

链接

罗雪娟现身引骚动

时报讯 水蓝色的T恤,vjC的白色牛仔褲,lv的挎包,化着淡淡的妆,描着和上衣一样颜色的眼影,散着披肩长发的罗雪娟出现在看台上时,引起了一阵不小的骚动。

这身打扮和她作为火炬手重回雅典的赛场时的穿着一样,蓝色的上衣和泳池里一池碧水相映成趣。应邀出席浙江游泳基地挂

牌仪式的罗雪娟,在看台上小坐了一会儿,便引来了摄影记者的围攻,对记者摆出“职业笑脸”的她,拍完照后还十分有礼貌地向记者表示感谢,这让在场的记者显得有些受宠若惊。

仅仅两分钟的时间,罗雪娟表示会出席次日的仪式后,就匆匆离开了现场。

五星电器公布本周甩卖清单

五星电器文三路、秋涛路两大旗舰店换季清仓
西城广场精品店装修升级 4月3日起清仓甩卖

4月3日至4月6日,五星电器西城广场店将进行大甩卖,其文三路旗舰店、秋涛路旗舰店将进行换季大清仓。日前,五星正式公布本次清仓甩卖清单:

甩卖商品	折扣信息
电话机	样机1折起
豪门/松下/步步高	库存机5折起
名牌mp3一款	样机99元
精品小家电	样机4.8折起
飞利浦/博朗/好运达/特福/美的	库存机6.5折起
电磁炉、电饭煲	样机5折起
美的/格兰仕/苏泊尔/尚朋堂	库存机6.8折起
佳能IXUS950	样机9折
金立手机	样机6折起
LG、东芝、SVA彩电	样机4.8折起
西门子冰箱、洗衣机	优惠200-2000元
三星冰箱、洗衣机	样机5折起
LG液晶	样机4.8折起(样机限西城) 库存机6.8折起
东芝液晶	样机4.8折起 库存机7折起
三星液晶	样机5.2折起 库存机6.8折起
夏普液晶	样机5.2折起 库存机6.8折起
国产29寸彩电	样机6折起
SVA彩电	样机4.8折起
飞利浦液晶	样机5.2折起(样机限杭州) 库存机7折起
日立液晶	样机5.5折起 库存机7折起

甩卖商品	折扣信息
康佳液晶	样机5.3折起(限文三、秋涛)
国产32寸平板	样机3599-4499元(多款)
海信液晶	样机5.5折起
长虹液晶	样机5.5折起
创维液晶	样机5.5折起
海尔液晶	样机5.5折起
三星/夏普32寸平板	样机4399-5599元
索尼液晶	库存机7折起
三星40寸液晶	样机6290-7990元
夏普37寸液晶	样机6790-7390元(加送电饭煲)
格力空调	8.8折起
奥克斯空调	8.2折起
三星、TCL、科龙、三洋空调	8.5折起
海尔、志高、海信、东芝、格兰仕空调	8折起
博世厨具样机	直减300-500元(限文三店)
方太厨具样机	全场6折起
老板厨具样机	全场4.8折起
帅康厨具样机	全场4.8折起
西门子厨卫样机	直减200-600元
樱花厨卫家电	样机全场7折起
华帝厨具	样机全场4.5折起
德意厨具	样机全场4.8折起
康宝厨具	样机全场4.5折起
西门子洗衣机	库存机优惠100-1000元

甩卖商品	折扣信息
华日冰箱	样机7.5折起
海尔冰箱、洗衣机	样机优惠100-2000元
西门子冰箱、洗衣机	样机优惠300-2000元
三星冰箱、洗衣机	样机5折起 库存机8.5折起
博世冰箱、洗衣机	样机优惠300-2000元 库存机优惠100-1000元
小天鹅冰箱、洗衣机	样机7.5折起
荣事达冰箱、洗衣机	样机7.5折起
海信冰箱	库存机8.5折起
LG冰箱、洗衣机	库存机7折起
容声冰箱	库存机8.5折起
三洋洗衣机	库存机8.5折起
饮水机	样机4.8折起
美的/浪木	库存机6.8折起
微波炉	399元、499元(多款机型)
手机	
诺基亚/摩托罗拉/三星/索尼爱立信	8折起
方正电脑R655	样机9折
三星NV33相机	样机1999元 (送40元丹比蛋糕券/2GSD卡/相机包)
三星电脑	样机8.8折

以上优惠信息除未特别标注外,样机限文三、秋涛、西城3店,库存机同城5店(文三、秋涛、西城、江城、九堡)均有销售。更多甩卖商品详见五星各卖场店堂公告。