

■《时报征集想参与控烟的单位》后续

5家医院加入时报控烟计划

最终目标是建立无烟医院



健康预报

提醒 夏天吃米粉谨防中毒

米粉是我国南方地区广大居民喜爱的食品,但夏天来临,气温高、湿度大,食物易滋生蜡样芽孢杆菌。正常米粉存放时间超过16小时就有可能滋生此类病菌,这种病菌会在人体内存生致吐腹泻毒素和致腹泻肠毒素,从而出现腹泻、呕吐症状。

家庭购买米粉最好去大型超市、便利店。买来米粉后应尽早食用,暂时不食用的应放入冰箱低温冷藏,并尽快食用完毕。食用时注意高温烹煮透熟,杀灭细菌。最好不在卫生条件较差的流动摊点、排档等地方吃米粉。

疾病 狂犬病

狂犬病即疯狗症,感染者会出现全身不适、发烧、疲倦、不安、被咬部位疼痛、感觉异常等症状。在兴奋期各种症状达到顶峰,患者会出现精神紧张、全身痉挛、幻觉、怕光怕声怕水怕风等症,因此狂犬病又被称为恐水症。

杭州市疾控中心传染病防治所黄仁杰医生说,狂犬病的潜伏期一般是20天到3个月,很少有发病超过一年的。狂犬病的发病有三个因素,一是动物体内带有狂犬病毒,二是人被这种动物咬伤或抓伤过,三是没冲洗伤口、及时注射狂犬病疫苗和免疫球蛋白。专家介绍,即使被携带狂犬病病毒的动物咬伤,发病的可能性一般是30%-70%。

目前尚无方法检测到人体内是否有狂犬病毒。潜伏期内狂犬病毒存在于人的神经内,检测不到,只有在发病时才出现在血液中,此时能检测到抗体。而狂犬病一旦发病,基本上是百分之百死亡。

(施水泉 张向芳 整理)

杭城成立首家 博爱社区卫生服务中心

时报讯 昨天,杭城首家博爱社区卫生服务中心在西湖区转塘街道社区卫生服务中心挂牌成立。

西湖区卫生局局长、区红十字会常务副会长赵欣浩介绍,新建转塘街道社区卫生服务中心体检中心、改建留下街道社区卫生服务康复病房、改造灵隐街道社区卫生服务中心残疾康复门诊是西湖区的重要工作,杭州红十字会将之纳入博爱社区卫生服务中心建设项目。

转塘街道社区卫生服务中心主任葛荣跃说,作为全市第一家成立的博爱社区卫生服务中心,将为农民体检提供更好的环境,同时,中心已制定了一系列的优惠措施服务当地群众。

(熊俊 钱伟锋)



CFP供稿

□时报记者 钱伟锋

时报讯 时报发起的“控烟计划”又有了新成员,在前期8所高校加入的基础上,浙医一院、浙医二院、省妇保、省立同德医院、市七医院等5家医院成为新成员。

卫生工作者的职责是开展预防与医疗工作,倡导人们摒弃不良的卫生行为,采取健康的生活方式,提高和享有生命质量。因此,卫生工作者在控制烟草危害工作上的作用更值得关注。

今年3月份,卫生部全国爱卫办组织制定了《无烟医疗卫生机构标准(试行)》,并要求在创建无烟医疗卫生机构中遵照执行。根据无烟医院标准,“医务人员掌握控烟知识、方法和技巧,对吸烟者至少提供简短的劝阻指导”,“在相应科室设戒烟医生和戒烟咨询电话”。目前,邵逸夫医院和浙医二院都已经建立了戒烟门诊。

对时报所倡导的“控烟计划”,这5家医院都

表示认同,加入时报组织的“控烟计划”,医院今后将进一步加强健康宣传教育工作,提高大家的健康意识。

记者了解到,这5家医院都有专门的戒烟劝导人员,一旦发现有人在医疗机构范围内抽烟,劝导员就会上前劝说。

浙医二院院办一位负责人介绍,上个月,医院心血管内科医生在中国医师协会心血管内科医师分会的倡导下,宣读了控烟宣言,浙二心内科、肿瘤科51名医生开始戒烟,与此同时,门诊开始前,医生会和你“唠叨”上三分钟吸烟的危害。

省妇保院办副主任孙美燕说,从目前情况来看,创建无烟医院的难度主要在病人及病人家属这一块,医院的劝导员虽然努力在做劝说工作,但还是有人会在电梯间等空间吸烟。这项工作,需要全社会共同努力,提高大众不在公共场所吸烟的意识。

■病室手记

□叙述人:韩贵和(杭州市红十字会医院骨伤科副主任医师)

谷先生那天被送来的时候,已经无法走路了。检查发现是:右腿股骨干中段粉碎性骨折。他骨折的原因,却是源于去救一个球。这件事很多人都觉得挺不可思议的。

为救球右腿严重骨折 运动时用力也有讲究

谷先生60多岁,一直身体很好。前几天,他晨练打羽毛球,为了救一个球,他身子一扭,脚下一滑,重重地摔在地上。送到医院的时候,诊断严重骨折了,必须做手术。手术是下午进行的,一共做了6个多小时,到晚上快10点才做完。在骨科手术中,这算是偏重的。

谷先生的情况,估计是他在救球时身体不合适的扭转,摔倒过程中扭转暴力比较大,听他讲,摔倒之后他整个身体都压在右腿上。摔

得太重了,受了一连串外力刺激,结果造成骨折。至少得住半个月才能出院,“伤筋动骨一百天”,之后要再慢慢恢复。

骨折往往跟外力作用有关。在撞击、扭转等暴力作用下,有可能会骨折。经常会有年轻人脚扭伤,就属于这种。骨折跟人的年龄、体质并没有太直接的关系,关键还是运动的时候要小心用力。

(张为民 俞旖旎 张向芳 整理)

第四届杭州中国国际动漫节掀起日语学习热潮

众所周知,日本动漫一直以来都是全球动漫产业的领先者。目前,全球播放的动漫作品中有六成以上出自日本,动漫产业的年营业额达到230万亿日元,是日本的第三大产业。日本动漫的风靡,也极大调动起人们对日本历史及社会文化的浓厚兴趣。因此,学好日语也成为当今越来越多人一个目标和理想!

樱花国际日语在动漫节中将其独特先进的教学模式展现给大家。其中最出彩的,无疑是其独特的“多媒体基础课”。它运用目前国际上最先进的网络多媒体教学技术,配合生动有趣的动漫互动教材,让您在精彩的互动动画学习中快速熟悉语法,培养语感。打好坚实的基础,配

合指导老师的贴身指导,学习列文,语法和生词。

另外,还有4人制的贵族日式小班课,它由经验丰富的日本老师为您授课,让您深入接触日语的精髓。12人内的实景强化拓展课,外教深入学生之中,模拟不同的场景,充分提供口语交流的机会。同时配合中文助教,让您既能开口,更能下笔。丰富的日语社区活动;日剧、动漫赏析,料理试吃等,还可以随时预约日本文化课程,体验茶道、花道等日本原味文化,使大家能够更好地学习日语,享受学习的乐趣。

这就是“樱花国际日语”给您带来的全新日语学习体验!



爱的品质

献给母亲的礼物
南非美钻、珍品翡翠

5月9日——11日,千禧之星母亲节特别活动

千禧之星杭州大厦专柜:武林广场21号钟锦商场 电话0571-85103239
千禧之星杭州珠宝会所:杭州市体育场路315号 电话0571-85058535

千禧之星彩宝代言人: 张向芳