

■健康流言

蚊子喜欢B型血?
这说法没科学依据

□时报记者 张向芳

时报讯 夏天到,蚊子咬,B型血的人真烦恼。明明大家都坐在办公室里,蚊子却不能一视同仁,偏偏逮着B型血的人使劲咬。没办法,赶快跑到医院去配维生素B1来吃。据说,这是防蚊绝招。

杭州的小伢儿,也深得蚊子“青睐”,他们的父母也开始打维生素B的主意。听市红会医院儿科主任医师贺悦说,每周她都要遇到很多家长来打听防蚊招数。对于维生素B的防蚊“功能”,他们做医生的,还真是不推荐呢!

蚊子叮人跟血型有关?

那是日本人统计学得出的结论

“蚊子为何喜欢B型血”的问题,记者问了很多,还上网查了很多资料,结果发现,蚊子还真真是“花心”,不光B型血的人叫苦不迭,A型血、O型血的人也说自己受害者。

受访的医生和专家纷纷表示,目前国内还没有展开关于蚊子和血型的研究,蚊子叮人跟血型有关的说法,是没有生物学依据的。

蚊子叮人“血型说”差不多有30年了,流传到现在,也难免“变味”。浙江大学农业与生物技术学院昆虫科学研究所的莫建初教授介绍,在上世纪70年代末,日本学者通过对若干人群的调查得出了血型说:A型血的人最不受蚊子“待见”,O型血的人最得蚊子喜欢。

实际上,蚊子叮人的步骤是这样的:首先人体呼出的二氧化碳是最早的“信号”,蚊子借此成功进行定位;其次人体发出的气味以及颜色等信号,使蚊子通过感觉器进行“初筛”,要不要叮这个人;最终被锁定的人体目标,蚊子开始吸血来“刺探”血液中氨基酸、蛋白质的含量,如果血液营养状态好,适合蚊子生长发育的,它就停留下来开始大快朵颐了。

莫建初教授说,蚊子喜欢黑色、喜欢人体汗液里的乳酸、喜欢奶味、喜欢化妆品里的脂肪酸,所以容易被蚊子“叮”上的,主要就是:出汗多的人、喘气粗的人、穿黑衣的人、常化妆的人,以及孕妇和宝宝。

吃B族维生素可以驱蚊?

最环保的防蚊方式还是用蚊帐

记者有位朋友通过吃维生素B1来防蚊子,效果好像还不错。实际上,除了维生素B1,维生素B2、复方维生素B都可以起到一定的防蚊作用。浙江省中医院保健科科长汤军说,这主要是因为B族维生素进入人体后,经过体内的代谢,使分泌到体表的代谢产物散发出一种特殊的气味,蚊子不喜欢。

实际上,吃维生素B并不是科学的防蚊方法,市红会医院儿科主任医师贺悦说,人们发现维生素B的气味对防蚊有些效果,这只是它的附带作用,在应用中也并非百试不爽。但最环保最安全的防蚊方法是物理的方法,那就是用蚊帐。

贺悦介绍,如果非要吃维生素B来驱蚊,比较而言选择复方维生素B好一点。因为虽然维生素是营养素,但食用过量同样对人体有伤害。复方维生素B中含有维生素B1、B2和B6,相对而言各种维生素含量有所控制。

B族维生素是水溶性维生素,三四个小时后随尿液排出,如果一味靠吃维生素驱蚊,就得再吃药,这样容量过量。过去B族维生素被认为是安全的,一般无神经毒性,不过近年来有资料表明,过量服用B族维生素,可以使人体神经中毒。

在5分钟时间的眼保健操中,学生们不仅把眼睛睁得大大的,而且眼珠子不停地随手指移动的方向转来转去。这是由加拿大籍华人、视觉专家黄维克首创的一项学生视觉保健项目:“多维视觉训练矫正近视”技术。(时报3月14日A11版曾详细报道)

昨天,从杭州市医学情报中心传来消息,该技术已被浙江省卫生厅列为2008年省级医药卫生科技成果重点推广计划项目。



下城3小学试点一月效果不错

新式眼保健操
推广仍需时间

下城区三所小学已试点一个月

今年上半年,在杭州下城区疾病预防控制中心和下城区教育局的支持下,这套新式眼保健操,已在杭州下城区的刀茅巷小学、永天实验小学和长江实验小学这三所小学进行了为期一个月的推广试点。

科研人员从这三所学校的一、三、五这三个年级中各抽取2个班,分别定为推广班和对照班。

推广班学生每天上、下午2次学做新眼保

健操;对初始测试视力不良学生,还同时用多维视觉训练仪进行视觉强化训练30分钟,每天1次,而对照组学生仍每天两次做“老”眼保健操,不采取其他干预措施。

试点训练后,以国际标准视力表提升两行为视力提升有效标准再行测试,结果显示:推广班学生中,一年级与三年级视力提升率均为84.85%(对照组为0和15%),五年级为73.53%(对照组为0),平均提升率为81%。

全面推广可能还需要一个过程

据透露,作为省级医药卫生科技成果重点推广计划项目,这套新式眼保健操将积极向杭城中小学推广。

昨天,参与此次试点的一所小学的相关负责人表示,新式眼保健操确实对学生的视力提升有效果,学校也打算让学校的所有学生都做。

不过,真正要实现全校学生做新式眼保健操,可能还需要一个不短的过程。

她说,首先,试点时,每个推广班都有一

名专门的科研人员负责教并指导学生做眼保健操,如果要全校推广,就需要更多的科研人员,因为学校的老师们都还不太会做这套新式眼保健操,更无法给学生进行指导。

其次,试点时,对于视力不良学生,还有一套专门的仪器对学生进行视觉强化训练,一旦全校学生全面推广后,一两套仪器肯定不能满足学生的需求,而如果没有这套仪器的辅助训练,学生的视力提升恐怕并不会像试点时这么明显。

□通讯员 施水泉 俞志新 时报记者 郭婧

■病室手记

患龋齿的乳牙
一样影响孩子生长发育

□叙述人:任荆勃

(市口腔医院庆春分院口腔儿科主任)

昨天下午,在儿科诊室我又碰到一个因为乳牙患龋齿,没引起家长注意的孩子。这孩子一直喊牙痛,家长认为,乳牙迟早要换掉,没什么关系的,所以一直拖着没来看,直到孩子牙痛到脸肿起来了才急忙带着孩子到医院。

我让孩子张开嘴巴,结果发现一口又黄又黑且残缺不全的牙齿,而且有的牙龈还有脓性分泌物渗出。

许多家长都觉得孩子的乳牙迟早要换掉,没什么重要作用,患了龋齿也不需治疗。其实,这种观点是错误的。小儿乳牙龋齿发展快、破坏广,不仅造成牙齿组织损害,而且直接影响到孩子的生长发育。龋齿会造成剧烈的牙痛,会妨碍孩子进食,影响孩子摄取足够的营养。

孩童时期的颌骨和面部发育需要咀嚼功能的刺激,患龋齿后,小儿不敢咬硬的东西,造成小儿恒牙发育不齐。而乳牙的过早缺失,可引起恒牙错位萌出或埋伏阻生,形成牙列拥挤畸形等。乳牙引导恒牙萌出,是儿童咀嚼器官,它促进颌骨发育和维持正常上、下颌间关系起重要作用。孩子单侧乳牙龋齿,会让孩子只用没有龋齿的一侧牙齿咀嚼食物,久而久之,会造成面部的发育不对称,使孩子形成大小脸。

当孩子明显感觉到牙痛的时候,并不是龋齿的最初症状,而是表明龋洞很深,已接近牙髓组织,牙髓神经丰富,热、酸、冷刺激都可以引起疼痛。由于孩子爱吃细软的食物,比如饼干、糖果等。而这些食物含糖多,易粘在牙上又不易清除,对细菌的繁殖有利。再加上刚萌出的乳牙并不完善,矿化程度低、耐酸性差,自然更容易被腐蚀。

在孩子两周岁的时候,家长应该帮助孩子养成刷牙的习惯,等到孩子3周岁,再让孩子自己刷牙,每次刷牙后家长都要帮孩子重新检查一遍。刷牙时,不要用力地横刷牙齿,这会造成长期楔状缺损,经过长年累月的积累,牙齿有可能会断掉。

(钱伟锋 汪俊 整理)

赤膊上阵补屋顶
阳光不强一样晒伤皮肤

□叙述人:徐敏

(市红会医院皮肤科医师)

家住嵊州的王先生,因为房子雨天漏雨,便趁着天晴的时候,爬上四楼楼顶去修补房屋。他光着上身,从早到晚,一共在屋顶待了七八个小时,尽管那天阳光不强烈,但他还是被晒伤了,而且伤得不轻。

上周他刚来我们医院的时候,背上整个一片都是红的,从医学角度上讲这属于“肿胀型红斑”。被晒伤的地方还有水泡,有些都快破了。因为这些红斑和水泡,他穿起衣服来很困难,检查的时候,轻轻一碰,他整个人就跳起来。

王先生得的病,名字听起来不算严重,就是“日光性皮炎”。通俗地讲,就是被阳光中的紫外线伤到了。一般长时间从事户外工作的人比较容易得,尤其是一些敏感肤质的人。不过王先生的皮肤不属于敏感型,他是暴露在外时间太久了。像他情况这么严重的,我还是第一次看到。

他背上的水泡如果破掉,容易引起感染,这个病至少得一周才能慢慢好起来,昨天他又来医院配了些药,脖子处的皮肤已经开始脱落了,要彻底好,他晒伤的皮肤得全部脱落掉才行。

不要以为阳光不强烈就不会晒伤,紫外线长时间积累,同样会伤到人的。夏天出门的时候最好涂点防晒霜,或者戴帽子、墨镜,保护好自己的皮肤。千万不能打赤膊了,不光不雅观,对自己的皮肤也是种伤害。

(郎雅珍 张向芳 整理)

我省桶装饮用水合格率82.64%

未发现“竹源牌”桶装水及相关产品

□通讯员 高旦萍 陈娜 时报记者 钱伟锋

时报讯 昨天,省卫生厅卫生监督局公布最新桶装饮用水检查情况,未发现引起甲肝暴发的贵阳南明竹源天然矿泉水有限公司生产的“竹源牌”桶装水及相关产品。

本次开展的卫生监督抽查,检查重点是生产企业的卫生许可情况、从业人员健康状况、各单位涉及卫生许可场所的卫生条件、水源卫生防护设施是否到位、制水消毒设备运转是否正常、制水关键控制点的质控和产品自检情况等。

经检查,合格3150家,合格率为93.58%。

在现场检查的同时,卫生行政部门进行了生产经营单位和学校桶装饮用水和桶装饮用纯净水的卫生监督抽检。检测项目为菌落总数、大肠菌群、致病菌。共抽检样品864份,合格率为82.64%。其中学校抽检209份,合格162份,合格率为77.51%。

随着天气的逐渐转热,桶装饮用水的市场需求将明显加大,省卫生厅卫生监督局专家提醒:购买桶装水一定到有卫生许可证等证照齐全的经销店去购买。购买时和饮用前要对桶装水进行标

识标签和感官检查,水桶要晶莹透明,质感硬。生产日期、保质期应标注明确。瓶盖无松动,倒置水桶,应不漏水。

合格的饮用水应该无色、透明、清澈、无异味、异臭,没有肉眼可见物。颜色发黄、浑浊,有絮状沉淀或杂质,有异味的水一定不能饮用;开瓶后的水尽量在短期内饮用完;饮水机应定期清洗消毒,最好1-2个月进行一次清洗消毒,如果是长时间未用的,在再次使用时一定要彻底清洗消毒,防止二次污染。饮水机应当放置在避光处,以减少藻类的生长繁殖。

部分不合格产品名单

产品名称	商标	规格	生产日期	标示生产单位及属地	不合格项目	国家规定标准值
桶装水	无	18.9L/桶	20080507	诸暨市龙门山泉水厂	菌落总数=2400cfu/ml	≤50cfu/ml
青化山泉纯净水		18.5L/桶	20080507	杭州青化山泉饮料厂	菌落总数=4100cfu/ml	≤20cfu/ml
桶装水	莱龙山	18.9L桶装	2008.5.3	东阳市南马莱龙山纯净水厂	菌落总数=16000cfu/ml	≤50cfu/ml
清脉泉饮用天然山泉水	清脉泉	18L/桶	20080427	丽水市括苍山泉饮品厂	菌落总数=46000cfu/ml	≤50cfu/ml