



18:39, 摄于曙光路



18:10, 摄于保俶路



19:05, 摄于嘉兴南湖大桥

# 姊妹彩虹惊杭城

昨天傍晚,杭州迎来了一场强雷暴天气,天空经历了从黑若墨汁到满城金黄、双虹高挂的极端天气。

不过,气象专家说,昨天杭城出现的这种天气其实很正常,是夏天常见的一种强对流天气。



18:55, 摄于环城北路

## ■影响

### 下大雨 飞机盘旋下不来

昨晚,杭州突发雷暴天气,导致3个航班备降其他机场,5个航班无法起飞,其中一架航班在萧山机场上空盘旋一个多小时后才降落。

虽然昨晚有航班出现晚点情况,但这一事件,不会影响今日飞机的正常起飞。

### 刮大风 断了动车组的电

上海到长沙的109次动车组,本应是17:06到杭州的,但昨晚近8点才到,晚了两个多小时。

原因是昨晚嘉兴突然刮起了大风,把杂物吹到了动车组的高压防护网上,导致了防护网供电中断,直到一个多小时才恢复供电。

## ■释疑

### “诡异”天气不诡异

漆黑、金黄、双彩虹,昨天的天气变化之快,有些市民直喊奇怪。市民田大妈甚至展开联想:“是不是又有什么灾祸要发生了?”

其实,在气象专家看来,昨天的天气是夏天常见的强对流天气,并没有什么异样。杭州市气象台副台长周春雨说,昨天降雨云自西向东影响杭州市区,而当时太阳正往西边坠落。当雷雨云团移至主城区东面时,太阳已快要在西边落山。这样的方位布置,最适合产生彩虹了。

气象专家还说,其实彩虹在杭州并不少见。去年和前年,台风雨后,都出现过彩虹,只不过时间比较早,天空还很亮,市民看到的彩虹,没像今年那么华丽。

## ■现象

### 一分钟不到天漆黑漆黑

天突然黑下来时,孙小姐正好从九莲新村上了一辆公交车。

当时17点20分左右,本来天还很亮,一分钟不到,突然间就黑下来了,蛮恐怖的。然后开始下雨,雨很大,雷声很响,车子刚开动,地上的水就很多了,很多地方都开始有积水。街上很多人在跑,后来上车的人,都已经全身湿透了。”

当孙小姐在银泰附近下车时,雨已经明显小了。

### 满城被染金黄

随后,雨渐渐小了,天也渐渐亮了起来,但时不时地仍有闪电划过。

大概18点半左右,雨小了,就感觉天亮得很奇怪,往天上一看,大片大片云彩出来了,然后太阳也出来了,把天上的云映照得金黄金黄,不仅云彩,连周围的房子,都是一片金黄,很美很美。这样的情况,我还是第一次看到。真可惜我没带相机,不然一定拍下来。”家住大关的丁小姐遗憾地说。

不仅丁小姐,昨晚的火烧云,很多市民都看到了,还拍下了照片。

### 天空出现两条彩虹

18点55分左右,市民还在雨后的天空中,看到了同时出现的两条彩虹。

“一条很亮,一条很淡,两条彩虹隔了蛮远。”家住石桥附近的小张说。确实,很多人都看到了这两条彩虹。而这两条彩虹应该叫“虹霓”。虹霓常有内外二环,内环称虹,也称正虹、雄虹。外环称霓,也称副虹、雌虹。

我活了这么大岁数了,这还是第一次遇到这么奇怪的天气。”家住大关的70多岁的李大爷说。

□时报记者 顾肖艳 田晓晋 通讯员 沈琪信 孙宇鹏/文 时报记者 张治平 谢有定 实习记者 肖兵峰 通讯员 石刀/摄

## 大热天 身体顶得住吗?

# 青春宝 为健康加把劲!



关键时刻,谁都不愿退却,不想倒下。可仅有勇气是不够的,面对大热天的辛苦操劳,您的身体顶得住吗?您做好准备了吗?

### 身体透支苦 夏天也要补

透支,就是入不敷出,身体透支,就是消耗大、补充少。

您看,夏天温度高,新陈代谢快,就算坐享其成,身体的消耗也比其它季节多,更何况工作和生活,不管哪样事情都只会多,不会少。可是有不少人偏偏胃口特别差,晚上睡觉又有蚊子骚扰,睡眠常常被打断。

消耗大、吃不香、睡不好,身体处于“入不敷出”的透支状态,很多人都免不了虚弱、烦躁、没精神。不但影响工作和生活,更危险的是,各种毛病都可能趁虚而入!

身体而这样透支下去,就怕顶不住啊!

怎么能让透支的身体顶得住?中医认为:夏天也要进补。

夏天是一年一阳气温最盛的季节,阳盛伤阴,暑热伤气,因此从季节来说,夏季对于人体健康的影响较大。如果人的体质虚弱,操劳太过,或精神压力过大,则对身体健康的影响更大。

中医古训强调“虚则补之”,夏天消耗大,滋补当然要跟上!维持“收支平衡”,让身体不再透支。保持充足的精力、体力,对保健防病特别重要。

### 选择青春宝 三十年经典

这个夏天,选择青春宝片,为健康加把劲。青春宝片,三十年如一日,始终以过硬的品质、显著的效用、实惠的价格,服务百姓健康,成为中国保健品市场上罕见的“常青之树”、经典品牌。历经三十年市场考验,经久不衰,上千万消费者,有口皆碑。

青春宝片源自明代永乐皇帝的保赤秘方,500多年来,这个方子历经各代名医的传承,不断精进。1978年,在这个古方基础上研制的青春宝片一经问世,立即被海内外中医药界公认为“国宝级”。奥妙,就在于“天地人三才合一”的巧妙配伍。

“天”,是指配方中的药材天门冬。“地”指地黄。人,则是指人参。人参具有大补元气、复脉固脱之功效。地黄,清热凉血,养阴生津。天门冬则能清肺降火,滋阴润燥。“天、地、人”三味主药,加上多味名贵药材精当配伍而成的青春宝片,

特别适合夏季进补需要:补元气、长精神、调和阴阳。

### 体质分寒热 都能得所需

夏天进补,很多人怕上火,而且,有人还特地吃一些去火的食物或药品。

其实,在中医学来,人的体质分为寒性和热性两种,在夏季进补的“上火”和“去火”问题上,要区别对待、对症下药。

通过以下的特征,可以简单地辨别寒、热两种体质:

寒性体质的人一般形体肥胖,形盛气衰,容易疲乏,精神不振,多汗,多痰,小便清长,大便多溏薄,畏寒怕冷,肢冷体寒,喜食热物等。

热性体质的人一般都形体消瘦,精神易于激动,小便短少或黄,大便干燥或秘结,畏热喜凉,五心烦热或日晡微热,喜食冷物或冷饮。

青春宝抗衰老片,是以温性的红参配伍,特别能益气摄血,补养生津,适合体虚的寒性体质。

青春宝永真片,是以平性的生晒参配伍,特别能补脾益肺,生津安神。适合脾虚食少,肺虚咳嗽,津伤口渴,为热消渴,久病虚羸,心悸失眠的热性体质,补养不上火。

有了“青春宝抗衰老片”和“青春宝永真片”这一对同根同源的姐妹产品,让寒热不同体质的人,都能得到适合的夏季进补!



适合寒性体质



适合热性体质

正大青春宝药业有限公司 免费咨询电话: 8008571385