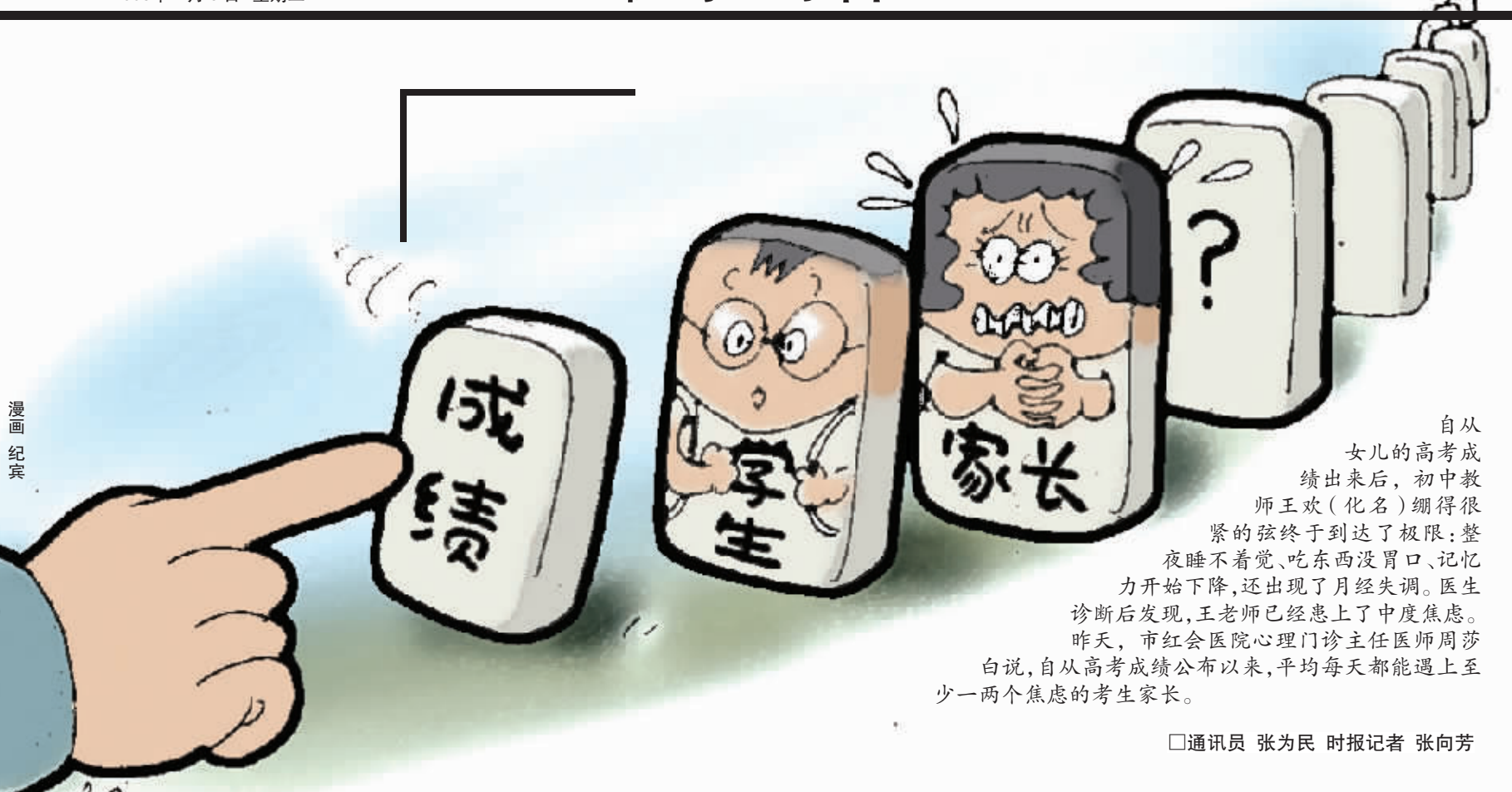


漫画 纪实



自从女儿的高考成绩出来后,初中教师王欢(化名)绷得很紧的弦终于到达了极限:整夜睡不着觉、吃东西没胃口、记忆力开始下降,还出现了月经失调。医生诊断后发现,王老师已经患上了中度焦虑。昨天,市红会医院心理门诊主任医师周莎白说,自从高考成绩公布以来,平均每天都能遇上至少一两个焦虑的考生家长。

□通讯员 张为民 时报记者 张向芳

## 高考成绩一公布 家长变成焦虑族

# “面子”是焦虑形成的主因

### “知识分子”型家长易焦虑

高考后出现焦虑症状的家长,大多数是因为孩子成绩考得不好。而容易焦虑的家长,也基本上是属于“知识分子”类型的。之前孩子成绩就不好,高考中依然没有考出好成绩的家长是焦虑族中的一类。这部分家长对孩子的前途非常担忧,不知道该如何面对孩子的未来。孩子成绩属于中等的家长,也比较难受。好的学校进不了,差的学校又不想去,不上不下的境遇让他们左右为难。

还有一类,是孩子成绩考得还不错,但是跟原本的理想比,有一定差距,也会让家长一时间接受不了,为此忧郁,夜不能寐。在这三类焦虑的家长中,第一类占的比例比较小,后两类占了百分之七八十。**焦虑更多源于家长好“面子”**王欢老师的女儿这次高考成绩其实挺好的,600多分,上个重点大学是没问题的。可是,由于女儿平时成绩很好,高考的目标一直都是清华、北大、复旦这些名校,而如今这个成绩上这些名校希望比较渺茫。在这样的心理落差下,王老师开始焦虑。

周莎白说,孩子考试发挥失常,家长难过是可以理解的。但是严重到焦虑,其实也有家长自身的原因。有些家长要面子,觉得孩子考不好是件丢人的事情。没办法跟同事的孩子比,更没办法跟亲戚讲,说白了,就是自己的“面子”上过不去,表现在心理上难免会焦虑。周莎白认为,出现焦虑症状的家长,还是要尽快寻找疏通自己情绪的途径,找朋友聊一聊,或是找心理医生看看,不能任其发展下去,否则就真的得不偿失了。

### 健康预报

#### 疾病 热伤风

现在的天气,每个人都在喊热,每个人都想寻找一个凉快的地方。但是,如果过分贪凉,特别是晚上的时候,很容易患热伤风。热伤风的正式名字是暑湿感冒,症状和普通感冒差不多,如头痛,流鼻涕等。热伤风病人一般没有寒冷的感觉,只是发热,出汗多但是不解热。因此如果夏天的热伤风还像冬天感冒一样吃退烧药效果不一定好,而且还可能有一定副作用。患热伤风后,首先要做的是避免再受凉。其次,要注意减少活动。另外,西红柿汤等酸性饮料和鱼肝油等都有利于热伤风的痊愈。(钱伟锋 整理)

### 病室手记

## 忽视了一个米粒大的包 三个月后他失去左眼

□叙述人:肖骏(杭州第四医院眼科主任)

医生,我父亲的眼睛还能保住吗?”眼科病房里,华老伯的儿女们小心翼翼问我。看得出,他们心怀希望。但我却只能遗憾地给出一个否定的答案。因为发生癌变,如果不把整个眼球摘掉,华老伯可能会有生命危险。今年66岁的华老伯老家在安徽,三个月前,他发现自己左眼上眼皮长出了一个米粒大的包块,摸上去硬硬的。眼睛上长东西是常事,没过几天就会好了,华老伯根本没把这个不痛不痒的小包放在心上。老伴看了也不以为然,以为大概是“偷针眼”(医学上称“麦粒肿”),过几天自己就会消退。让人没想到的是,这次的“偷针眼”邪了门,三个月过去了,肿块不但没有缩小,反而以飞快的速度在长大,“米粒”变“绿豆”,又渐渐长成“樱桃”,又红又肿。同时华老伯的视力下降得很厉害,看什么都一片模糊,他这才慌了神,来医院一检查,这个已经如鸽子蛋一般大小的肿块居然是瘤!这种瘤叫睑板腺瘤,如果三个月前华老伯就来医院就诊,做个肿块切除的小手术,就能保住眼睛,对视力也不会有什么影响。因为这种瘤的生长速度很快,治疗得越晚,手术范围越大,越容易对眼睛造成伤害,也影响人的脸部美容。来医院的时候,肿瘤已经基本覆盖了华老伯的整个左眼,癌肿破坏了眼睑并侵犯眼眶,左眼是不可能保留了,必须摘除整个眼球。提醒45岁以上的中老年朋友,如果发现眼皮上长了不痛不痒的小包,有可能是肿瘤的早期表现,千万不能想当然地认为是麦粒肿,听之任之。此外还有一种跟麦粒肿症状较为相像的“霰粒肿”,如果反复发作,一定要及早切除,因为年龄大了以后容易恶变。(俞旖旎 张向芳 整理)

### 急诊室故事

医院里的急诊室,每天都上演着各式各样的剧情,这里收治的都是需要急救的病人,这里的每位医护人员都用自己高超的医术和仁慈的爱心对每一位患者进行救助,这里健康与病痛相连,生命与死亡并存。

每天都有很多人从这里健康地走出,也有很多生命在这里画上句号,但是弥漫在急诊室里的紧张且温暖的空气,却一直没有变过……我们用眼睛看、用耳朵听、用心去体会,并把急诊室里的故事讲给你听。

## 收割机追尾 犁头插进女麦客腹部 5小时手术仍未留住她的命

□通讯员 张为民 时报记者 张向芳

**时报讯** 如果不是因为在杭州发生了追尾,45岁的江苏如皋人李莲(化名)此刻应该正跟丈夫在江西收麦子。他们好不容易攒了几万块钱买了一台收割机,这是他们第一次随乡亲一起到外地帮忙收割,结果却遭遇了不幸。昨天凌晨5点05分,被犁头插进腹部、浑身是血的李莲被推进了红会医院急诊室。

**手术进行了5小时 女麦客因挤压过重而死亡**在急诊室李莲经过了医生的快速检查,6:30便被送进了手术室。在麻醉科主任陶凡的印象中,因为犁头插进李莲腹部太深,已经到达背部,而且划破了下腔静脉,情况不容乐观。为李莲实施手术的有胸外科、骨外科、麻醉科的医生,他们非常想把李莲从死亡线上拉回来,为她止血、输血、维持血压。之后医生们清除患者腹腔、胸腔内的积血,进行血管修复。因为血管不规则的破口太多,而且很多主动脉血管不能结扎,只能通过缝补。陶凡主任

说,修复血管是个精细活,这个过程很考验医生。其实在腹腔内积血清除之后,李莲生还的希望已经不是很大了。11:30左右,医生们用尽了各种方法后,李莲终因挤压过重、失血过多而死亡。

**路遇红灯急刹车 6台车中的两台撞在一起**前天(6日)下午4:30,李莲和丈夫与同村的几个人从如皋家中出发。共六台收割机,一字排开,从北往南进发。晚上9点的时候,大伙儿在苏州吃了个晚饭,还停在路边休息了一下,差不多早上2点多到嘉兴,早上四五点钟六台收割机来到杭州。李莲的丈夫说,一路上他们停停开开,一直都很顺利。因为时不时要休息一下,所以并不觉得疲劳。车行到杭海路六堡村这里,天已经亮了。李莲丈夫的车排在第5位。事情开始于路口亮起的红灯。走在前边的几台车都开始急刹车,排在第4、第5的两台车没能及时刹住,撞上了。李莲正坐在第5台车的副驾驶位置,前边车上的犁头插进她腹部,当时她就晕过去了。由于车辆受到挤压,

李莲被卡在车上好一阵才被救出。李莲的丈夫清楚记得,在出事的地方看到个门牌号:杭海路985号。

**其他4台车继续去江西 不敢打电话告诉女儿已失去妈妈**昨天上午10点,市红会医院院长何革到手术室询问情况,手术医生告知希望不是很大,何革换了手术服也走进手术室。手术室外,一个瘦瘦的中年男子趴在椅子上哭,他一直哭,一直哭,并将脸深深地埋在臂弯里。边上有一位妇女不时拍肩安慰他。一小时后,李莲的丈夫情绪稳定了些,记者了解到,安慰他的女子正是第4台收割机的主人。李莲的丈夫说,事情发生后,其余的4台收割机已经继续赶路去江西了,只有他们两台车留了下来。已经给家里打过电话,惟一的女儿在常州打工,还没敢告诉她这里发生的一切。不过医生中途出来说过,希望不大。说着说着,李莲的丈夫又哭起来。人生的悲剧总是这样上演。也许他们开车再慢一点,也许他们的车距再远一些,也许……很多也许只是我们一厢情愿的假设。但是真的希望,这样的悲剧能少发生一些。