

# 盘盘开门七件事 精打细算过日子

## 时报今起推出“主妇抗通胀”系列报道

### 杭州创新指数发布

□时报记者 柴鸿

**时报讯** 昨天,杭州市创业投资服务中心在滨江会展中心揭牌,市政府创业投资引导基金阶段参股合作项目签约,深圳创新投资集团有限公司、赛伯乐(中国)投资公司、太平洋联合资本集团成为首批签约合作单位。

目前,入驻创业投资服务中心的投资机构有18家,实收资本超过18亿,管理创业资本规模超过100亿,入驻银行6家,中小企业贷款授信总额110亿,入驻担保机构5家,可提供担保的贷款规模25亿元以上。杭州市市长蔡奇说,杭州经济总量位居全国大中城市前列,目前文化创意产业、电子商务、服务外包IT软件、动漫游戏、总部经济、现代金融等新型城市经济业态蓬勃发展。为助推新经济,杭州市、区两级政府已投入5.6亿元,设立政府引导基金。

昨天,杭州市政府还首次向社会正式发布“杭州创新指数”。杭州创新指数”是反映杭州在创新方面变化程度的一个相对数,可用来衡量和评价杭州的创新水平和进展,并以此来指导创新工作。2007年杭州创新指数为117.12,2006年为115.88。

### 《风尚领袖》明晚呈现“霓裳丽影”风尚大典

□时报记者 徐嫣嫣

**时报讯** 明天上午,由青年时报、浙江大学传媒与国际文化学院和共青团联合主办的“新媒体时代的整合营销”高峰论坛将在杭州歌德大酒店正式拉开帷幕,多位来自学界和业内的专家将共论如何更和谐、更高效地实现媒体场域的整合和力量辐射”。

时下,传统媒体越来越年轻,手机、网络等新媒体越来越成熟,加上面向都市优质高端的CBD商圈地区及拥有特定消费人群的都市新传媒正在发展,不同媒体之间正在发生着交汇和融合,一张前所未有的传播辐射网络正在悄悄构建。如何开发、利用这张“网”所拥有的巨大价值和能量,寻找这个问题的答案成了此次论坛举办的目的。

明晚,在歌德大酒店还将上演一场“霓裳丽影”风尚大典。由时报《风尚领袖》周刊选出的15位封面人物将接受大典上投票,选出各类风尚大奖。风尚大典上还将诞生“风尚领袖SHOW俱乐部”,她今后的义务是将当下时尚人群的物质生活与精神生活立体化,从新的角度体现精英时尚生活全貌。



制图 赵舒静

**1** 开门七件事,柴米油盐酱醋茶。对于家庭主妇来说,要做好这七件事,似乎很简单。但在“涨声一片”里,今年头六个月居民消费价格指数居高不下,老百姓的菜篮子、米袋子和油罐子变得越来越沉重。由于上涨的多是人们生活的必需品,不少原本算是精明的家庭主妇也感到过日子吃力。

在这种情况下,如何理性安排消费,降低生活成本,增加财产性收入,已经成了很多老百姓无法回避的问题。

今天起,我们推出“主妇抗通胀”的系列报道。同时欢迎马大嫂们提供生活中精打细算、勤俭持家的生活经验与大家共享。

征集热线:28111111

信箱:qnsb1818@sina.com

### 消费现场

## 饮料涨价瘦身一起来

**时报讯** 夏天是饮料消费的旺季。今年喝饮料却要悠着点了,可口可乐、农夫山泉等品牌都上调了价格,不敢明涨的饮料则悄然瘦身暗地抬价。

昨日下午,记者在世纪联华庆春路店看到,超市正在进行着大规模的夏季食品促销活动。许多消费者在品牌众多的饮料柜前进行挑选,虽然促销活动力度强大,一些饮料也给出了吸引人的优惠价,可是消费者们还是普遍反映,今年的饮料“贵了不少”。“尖叫、激活、脉动”这些能量类的饮料,一瓶就贵出了三四毛钱。“爱运动的小夏抱怨道,去年买三块多钱的运动饮料觉得贵,现在想找瓶四块以下的却不不容易了。

联华华商集团商品管理部负责人张筱津告诉记者,事实上,在饮料销售高峰没有到来前,饮品类商品就已完成了调价。4.5月份中萃、百事、娃哈哈、康师傅等品牌饮料都完成了涨价。如550毫升装的娃哈哈现售1.1元一瓶,涨了1毛钱,500毫升装的可口可乐售价2.5元,涨了2角钱,尖叫每瓶3.4元,涨3角左右。在街边便利店,饮料涨价也非常明显。原先两块多一瓶的农夫山泉1.5升装,现价格3.8元,娃哈哈1.5升装售价3元。

还有一些精明的商家,没有直接提价,而是通过“瘦身”等隐蔽手段提高饮料售价。如原来600毫升装的农夫果园果汁,今夏悄悄改成了500毫升装,瘦身20%,价格却仍是3.2元,雀巢冰爽茶的新瓶分量从原来500ml减少为480ml,价格仍为3.5元,变化最明显的当属脉动,在瓶子外显著位置标明“新包装”,300ml售卖2.5元,而此前600ml只卖3.2元。比起年初,各种饮料大多涨了5%—10%左右。供货商普遍反映成本增加了,他们要涨,超市也只能紧随其后涨价。”张筱津表示,今年夏天饮料涨价范围和幅度都特别大,可以说近十年来是第一次。”

一位经销商告诉记者,由于原材料涨价、运输费用增加的影响,导致了今夏饮品的高价格。如维生素C饮料,主要材料维生素C5月份大涨80%,而油价也是一涨再涨,运输成本大为增加。同时,饮料行业都是劳动密集型产业,但人工成本今年也升了不少。饮料的利润并不高,要企业独自消化是不可能的。”这位经销商说,种种因素导致今年涨价成为饮料市场的整体行为。同时,他还透露,目前提价已基本到位,短时间内饮料不会再提价。

据华润万家超市杨经理证实,目前尚未再收到饮料商家的涨价通知,预计近期饮料不会再提价。

### 生活日记

2008年7月15日

## 酸奶 不买也不行啊

主人公:张凡 一家三口 家庭月收入 6000元

今天杭州的天气感觉热得出奇,下了几滴雨便又雨过天晴了,新闻说下个星期杭州气温要达到37度以上,真是让人担心。而且东西也不断涨价,降暑的饮料都快喝不起了。

下班去了趟超市,回家一看小票,着实让我吃了一惊。今天在超市买了100块钱的东西,有70多块钱是用来买冷饮的。买了12瓶农夫山泉,5大瓶可口可乐,8小盒伊利酸奶。这些饮料也就能喝上一个星期。夏天却有漫长的四个月,看来先买饮料一项就要支出一千多块,算算真吓一跳。

另外平时也还有些饮料不能不买。一家三口早餐每人一盒奶。今年奶类饮料涨得很厉害,这一项也多支出了不少。儿子每天一支和路雪蛋筒,原来两块钱一支,现在涨到了三块,一个

月就要多花30多块钱。售货员说,今年饮料涨价了,看来此话不假。我算了一下,光饮料这一项,今年夏天大概要比去年多花三百多块钱。

和老公一讲,他说饮料也要喝不起了。让我想想有什么节省的好法子。真是头痛呀,好像能省的不多。儿子和老公都很喜欢喝饮料,可口可乐2升大瓶装,爷俩一天就能喝完了,酸奶是儿子和我的最爱,儿子正在长身体,我要用酸奶美容,不买也不行啊。

一个月只在度夏喝水一项上,就要比去年多花出100块钱左右。我得考虑考虑,下个月就把喝桶装水改成烧开水,一个月也能节约不少,还有,给孩子选择便宜点的冰激凌批发回来冻在家里。可口可乐和农夫果园是不是也可以替换成相对便宜的其他甜饮料,我还要去超市好好看看。

### >>>省钱妙招

1. 用茶类饮料或者其他类型甜饮料替代能量型饮料。能量型饮料今年涨幅高,所以可以用其他类型饮料替代或者选择性购买。

2. 选择性价比高的饮料,即折算后每升价钱更便宜的饮料,并不是价格便宜就是饮料便宜,顾客要分析量的价格。

3. 选择非冷冻水和饮料自行冰冻,超市内冷冻水相应增加了冷冻的费用,如果不着急喝,家庭可以省去这一项花费。

4. 精选超市促销饮料,此类饮料因促销有一定优惠,所以性价比高,可以在促销期内多购买,但顾客要注意保质期。

5. 多喝家里烧的白开水,不喝或少喝桶装水。

### >>>生活经济学

## 消费决策的六个W

(1)想买什么(What):首先是你想买什么东西;其次,若这种东西有不同的品种,如何选择。

(2)为什么要买(Why):买东西总出自个人或家庭的某种需要,这种需要是否迫切,是否正常和合理等。

(3)什么时候买(When):买东西有个时机问题,有的东西要及时买,越快越好;有的东西要看准时机再买,而有的东西晚一点买较为合算。

(4)谁去买(Who):家里谁有空,谁懂行,或谁方便,然后决定谁去买。

(5)准备在何处买(Where):同一种商品,在不同的地区有不同的质量和价格,其中还有个便利的因素,这些都是需要考虑的。

(6)准备用什么方式买(How):譬如说,借钱买、用积蓄买、赊买、分期付款、同别人合买。以及卖掉了家中用处不大的东西以后再买,等等。

□时报记者 卢航 实习记者 李静

### 每日开放式基金净值

每日开放式基金净值				7月16日										
基金简称	最新净值	日涨幅(%)	基金简称	最新净值	日涨幅(%)	基金简称	最新净值	日涨幅(%)	基金简称	最新净值	日涨幅(%)			
华夏成长	1.229	-1.84%	富国天瑞	0.6195	-3.29%	招商安本	1.0945	-0.10%	光大红利	2.1427	-2.67%	大成景阳	0.594	-2.14%
华夏大盘	5.377	-2.02%	富国天成	0.7139	-2.18%	招商价值	1.0722	-2.31%	光大增长	1.0307	-3.06%	金靖价值	0.883	-2.97%
华夏优势	1.806	-1.74%	富国天成	0.9538	-1.47%	招商价值	1.1289	0.07%	光大优势	0.6564	-2.42%	华夏稳健	1.445	-2.23%
华夏回报	1.136	-0.96%	易基平穩	1.372	-1.72%	大摩基础	0.8255	-3.05%	上投双息	0.8257	-2.21%	富国天博	0.7063	-2.47%
华夏红利	2.332	-1.85%	易基策略	3.26	-2.04%	合丰稳健	1.1192	-1.63%	上投优势	2.2507	-3.60%	长盛同德	0.6707	-2.40%
华夏回报贰	0.917	-0.97%	易基50	0.7933	-2.69%	荷银精选	1.022	-1.91%	上投	1.3904	-1.89%	添富惠点	0.9889	-1.33%
国泰金鹰	0.711	-2.47%	易基积极	1.0722	-1.78%	荷银预策	1.2792	-0.47%	上投内需	0.9342	-1.70%	世纪分红	1.01	0
国泰债券	1.0227	0.10%	易基债券A	1.0225	-0.01%	华宝动力	0.6896	-0.93%	上投先锋	2.0778	-1.92%	世纪成长	1	0
国泰精选	0.679	-3.28%	易基债券B	1.0245	-0.01%	华宝策略	1.2432	-2.49%	中海债券	1.011	0			
国泰金马	0.691	-3.89%	易基价值成长	1.6775	-2.35%	华宝收益	2.5283	-2.88%	中海成长	0.627	-3.32%	长盛100	0.8487	-2.93%
国泰金鹏	0.839	-3.23%	易基价值成长	1.0621	-2.48%	景顺鼎益	0.939	-1.68%	中海分红	0.655	-2.20%	浦银价值	0.798	-3.04%
国泰金牛	0.807	-3.70%	易基价值成长	0.6999	-2.00%	景顺资源	0.708	-2.34%	中海能源	1.0229	-2.34%	万家180	0.6435	-3.32%
华泰30	0.558	-3.46%	易基策略	1.193	-2.05%	广发小盘	1.647	-3.49%	东方龙	0.6712	-2.19%	万家和谐	0.5979	-3.03%
华安创新	0.675	-1.32%	国投融华	1.0761	-0.44%	大摩资源	1.3056	-2.01%	东方精选	0.721	-3.36%	大成300	0.9273	-3.49%
华安A股	0.769	-3.03%	国投景气	0.7162	-2.73%	兴业优势	0.9641	-1.07%	东方策略	0.9974	-2.90%	友邦增利A	1.0195	-0.07%
华安宝利	0.821	-1.68%	国投核心	0.8438	-2.75%	天治核心	0.5353	-1.89%	华富优选	0.7878	-3.55%	银河银信	1.0355	-0.11%
华安安利	2.1563	-1.35%	国投创新	1.0322	-2.16%	中银中	1.2716	-1.63%	华富成长	0.702	-2.65%	银河成长	0.9862	-0.87%
华安中小盘	0.9384	-2.82%	国投成长	0.7111	-2.00%	中银增长	0.7951	-3.26%	华富收益	1.0046	0.06%	交银债券A	1.0078	-0.86%
华安优选	0.6595	-1.77%	国投增值	1.0166	-0.02%	中银收益	0.733	-2.36%	华富收益B	0.711	-1.65%	交银债券C	1.0066	0.02%
华安债券A	1.0062	0.03%	银河银泰	0.7034	-1.88%	中银稳健	0.9323	-1.56%	天弘精选	2.742	-2.42%	交银精选	0.9216	-1.55%
华安债券B	0.9053	0.02%	银河稳健	0.715	-2.27%	中银趋势	0.923	-1.19%	天弘债券A	1.0075	-0.23%	交银成长	1.5911	-1.20%
博时增长	1.664	-1.92%	银河收益	1.5294	-0.44%	银华优势	0.9429	-1.16%	天弘债券B	1.0085	-0.03%	交银领先	1.9454	-1.78%
博时裕富	0.757	-3.32%	深100ETF	2.925	-4.04%	银华保本	1.0079	-0.07%	国富收益	0.942	-1.81%	交银蓝筹	0.722	-1.82%
博时平衡	1.3876	-2.14%	南方100ETF	1.889	-2.83%	银华88	0.8357	-1.77%	国富弹性	1.7308	-1.59%	长信双利	0.995	-0.50%
博时稳定	1.074	0.09%	南方高配	1.0805	-1.83%	银华优质	1.4736	-1.75%	国富潜力	1.1581	-1.91%	长信增利	0.8654	-2.80%
博时平衡	1.031	-1.06%	南方高增	1.3956	-3.52%	银华富信	0.7901	-1.68%	友邦盛世	0.6428	-2.13%	长信金利	0.6937	-2.61%
博时第三产业	0.982	-1.80%	华夏蓝筹	1.015	-1.93%	长城久恒	1.29	-1.30%	友邦成长	0.9304	-1.24%	长信银利	0.6451	-3.04%
博时新兴成长	0.721	-2.65%	嘉实300	0.663	-2.32%	长城久泰	1.0562	-2.36%	友邦增利B	1.0162	-0.79%	建信价值	0.8805	-3.88%
博时主题	0.65	-1.96%	博时主题	1.654	-2.42%	长城消费	0.6978	-2.54%	广发稳健	1.007	0	建信成长	0.8462	-2.81%
嘉实成长	0.7172	-0.95%	鹏华收益	0.629	-2.93%	长城回报	0.6069	-2.63%	工银成长	1.6076	-2.24%	建信优化	0.736	-3.37%
嘉实增长	3.268	-1.48%	鹏华50	1.403	-2.30%	长城品牌	0.7625	-2.43%	工银平衡	1.7919	-2.45%	建信2016	1.7889	-0.69%
嘉实稳健	0.941	-2.59%	鹏华价值	0.68	-3.41%	南方稳健	1.0511	-2.30%	工银添利	1.011	-0.10%	汇丰龙腾	1.3511	-2.62%
嘉实债券	1.162	-0.26%	鹏华动力	1.225	-3.54%	南方中	0.9111	-2.07%	工银添利B	0.6172	-1.52%	交银债券	0.9566	-1.66%
嘉实服务	2.689	-1.50%	鹏华治理	0.879	-2.98%	南方绩优	1.6162	-2.01%	工银添利C	1.0342	-0.15%	信诚四季红	0.7787	-2.44%
嘉实短债	1.0014	0.01%	鹏华丰收	1.004	0.10%	南方成份	0.8712	-2.17%	工银强债	0.9613	-2.31%	信诚蓝筹	0.7049	-2.21%
嘉实主题	0.917	-2.65%	嘉实300	0.713	-3.52%	南方隆元	1.0663	-2.16%	华夏50ETF	2.165	-3.05%	信诚蓝筹	0.8965	-0.20%
嘉实策略	0.942	-2.08%	长盛同智	0.8118	-1.73%	南方多元	1.0432	-1.22%	长盛债券	1.1348	-0.39%	益民红利	0.6925	-3.66%
嘉实精选	0.986	-0.30%	大成创新成长	0.743	-1.98%	南方多利	1.0685	-0.19%	长盛精选	0.91	-3.19%	益民优势	0.7714	-2.61%
嘉实优质	0.668	-0.60%	富国天惠	1.1677	-2.56%	南方避险	2.0935	-0.47%	华安180ETF	6.246	-3.46%	诺德价值	0.8782	-2.36%
长盛价值	0.777	-1.89%	融通新蓝筹	0.7055	-1.38%	鹏华成长	0.7346	-2.24%	红利ETF	2.31	-3.59%	东吴嘉禾	0.6309	-1.93%
大成创新	0.9957	-0.20%	融通新蓝筹	1.136	0	金鹰优选	0.6657	-2.93%	银华动力	1.005	-1.76%	东吴动力	1.2313	-0.86%
大成价值	0.6344	-2.65%	融通100	1.104	-3.75%	宝盈货币	0.6968	-1.93%	华富收益	0.691	-2.54%	东吴行业	0.87	-1.55%
大成债券	1.0289	0.02%	融通蓝筹	1.12	-1.97%	宝盈安享	0.6554	-2.51%	华富股票	0.58	-3.08%	中邮优选	1.0968	-3.87%
大成蓝筹	0.6682	-1.76%	融通行业	0.764	-2.18%	宝盈策略	0.6986	-2.58%	华富债券	0.659	-3.09%	中邮成长	0.622	-3.16%
大成精选	0.8046	-2.78%	融通二湖	0.878	-2.88%	宝盈债券	1.0041	0.01%	兴业转债	2.3075	-1.25%	信达澳银增长	0.9205	-3.14%
大成2020	0.576	-2.21%	融通动力	1.301	-2.33%	宝盈资源	0.9801	-4.31%	海富精选	0.7181	-2.07%	宝石动力	0.9665	-0.01%
大成债券C	1.0149	0.03%	融通领先	0.914	-2.35%	招商股票	0.7526	-1.53%	海富优势	0.982	-3.71%	华安红利	0.9166	-3.31%
富国天源	0.8871	-1.53%	招商成长	1.204	-2.19%	招商平衡	1.7507	-0.88%	海富精选贰	0.974	-2.21%			
富国天利	1.8441	-0.11%	万家债券	1.1012	0.10%	招商债券	1.1393	0.07%	大成积极成长	0.83	-2.35%			
富国天益	0.7834	-1.87%	万家公用	0.6612	-2.25%	招商先锋	0.6954	-2.45%	添富均衡	0.7185	-1.32%			