

2008年7月24日 星期四 编辑人:翁菲

奥运2008

12.91

第五次进13秒大关

罗伯斯疯了!

时报讯 世界纪录保持者罗伯斯继续像风一样奔跑。昨天,他在瑞典斯德哥尔摩国际田径大奖赛中用惊人的12秒91摘得今年连续第八个冠军,独占男子110米栏项目今年世界最好成绩的前三名。12秒91,也是刘翔在2004年雅典奥运会上夺得金牌并打破奥运会纪录的成绩。

古巴小将今年6月开始参加室外赛后风头正盛。除了在第一场比赛以0.01秒的微弱劣势输给奥利弗之外,接下来的八站比赛,罗伯斯再也未曾失手,其对比赛的把握和掌控已不输刘翔。

对刘翔而言,虽然仍是奥运会和世锦赛

双重冠军,但他在110米栏的霸主地位已经被罗伯斯慢慢蚕食。而且罗伯斯也书写了属于自己的历史,比如,两次跑进12秒90内的史上第一人。

昨天跑出12秒91后,罗伯斯在今年已四次跑进13秒大关,职业生涯中共五次跑进13秒大关,追平了刘翔跑进13秒大关次数的纪录,刘翔在去年的大阪田径世锦赛上以12秒95的成绩完成大满贯,12秒95也是刘翔第五次跑进13秒内。

在男子110米栏历史最好的前十个成绩中,刘翔在去年的锐步大奖赛上以12.92秒成为历史上突破12秒94大关次数最多的选手(4次),但这一切正被罗伯斯轻松赶

上,不到两个月内,他就跑出了12秒87、12秒88、12秒91的惊人成绩,这样算上去年田联年终总决赛上跑出的12秒92,他们两人在突破12秒94大关上的次数是一样的,但是罗伯斯的成绩更胜一筹。

对罗伯斯来说,虽然拥有了世界纪录和目前八连冠等辉煌的成绩,手中却没有一项像样的世界冠军,这也是古巴小将的最好机会,现在状态再好,或许不如一个奥运冠军,8月的北京,拭目以待吧。

■比拼

罗伯斯打破世界纪录,我们关心的是这是否会刘翔的奥运卫冕造成影响。可以预见,在八月的北京,既是朋友也是对手的刘翔和罗伯斯将上演一场巅峰对决。从绝对实力上,两人都有夺冠的可能性,局部比较,两人各有优劣。

■起跑能力 刘翔 > 罗伯斯

起跑本是刘翔的薄弱环节,但在孙海平近几年的悉心调教下,刘翔的进步相当大。今年室内世锦赛,刘翔甚至创造了0.105秒的世界田径起跑反应最快速度,罗伯斯当时却以为刘翔抢跑,结果在预赛就被晃点出局。

■前三栏 刘翔 < 罗伯斯

在前三栏方面,罗伯斯始终强于刘翔,这主要得益于他良好的身体素质和爆发力。凭借柔韧性好和爆发力强的特点,罗伯斯可以在瞬间提速,把对手甩在身后。

■途中跑 刘翔 > 罗伯斯

刘翔屡屡在大赛演绎“刘翔式逆转”的好戏,后程发力一直都是刘翔的撒手锏,他在后程凭借流畅跨栏技术逐步取得加速度,而不是靠一味猛冲。而罗伯斯的冲劲主要集中在前70米。

■绝对速度 刘翔 < 罗伯斯

如果是平地跑,罗伯斯的速度要比刘翔快得多。刘翔是靠完美的节奏和衔接取胜的技术型跨栏选手,当刘翔状态不佳找不到节奏时,他绝对速度的劣势就暴露了。

■跨栏技巧 刘翔 > 罗伯斯

刘翔的跨栏步幅很大而又相当流畅,他才敢于全力攻栏,不怕碰到栏架。罗伯斯的跨栏技术不差,但是一旦被破坏了节奏,很容易脚下拌蒜。

■心理素质 刘翔 > 罗伯斯

孙海平曾自信地表示:“无论谁在刘翔身边都会受到刘翔的干扰,但刘翔不会受到任何人的干扰。”在重要的大赛中,在心理压力最大的比赛中,刘翔几乎从没失手过。而罗伯斯是个“神经刀”,顺了比谁都疯狂,不顺就像世锦赛连前三都进不去,而且在世锦赛、奥运会这样的大赛上罗伯斯克服重压的能力令人怀疑。

■大赛经验 刘翔 > 罗伯斯

2004年刘翔在雅典夺冠的时候,罗伯斯还在参加世界青年锦标赛,因此他从来不知道也无法想象奥运会的比赛是什么样子。室外世锦赛方面,刘翔连续参加了三届,分别摘得铜牌、银牌和金牌,而罗伯斯只参加过去年大阪一次,最终获得第四名。可以说,大赛经验方面,刘翔远比罗伯斯丰富。

■竞技状态 刘翔 < 罗伯斯

罗伯斯的状态炙手可热。而刘翔只参加了今年的大阪大奖赛和“好运北京”公开赛,分别以13秒19和13秒18获得冠军,不过在随后的美国两站比赛中,他先后因为伤病和抢跑没能完成比赛,状态令人担忧。

■专家流

罗伯斯大热必死?

时报综合消息 12秒87、12秒88、12秒91,罗伯斯已被公认为刘翔在北京奥运会上的最强劲对手。但正因罗伯斯近来势头太猛,中国的田径专家们反倒对他的奥运前景持保留意见,不少人在接受记者采访时都说:他状态出得太早了。”

上海体育学院教授徐本力已系统研究刘翔多年,他表示,根据训练学规律,运动员每年最佳竞技状态的区段有2个多月,而最高水平只能维持7至10天,此后状态会逐步下降。

罗伯斯最近状态神勇,虽然不能肯定他是否达到了自己的最高水平,但现在离奥运会比赛日还有10多天,这显然对他是不利的。他现在越猛,相对来说对刘翔越有利。”徐本力说。

北京体育大学教授易剑东也从三个方面系统阐述了自己不看好罗伯斯的原因。他说,第一,罗伯斯目前出成绩的几个比赛都是一枪决胜的赛制,这正适合他年轻、好胜、精力旺盛的特点。但真到大赛上,比如要跑三枪的世锦赛,他的状态提升速度就不如刘翔,更何况奥运会还要跑4枪;第二,刘翔擅长跑大赛,越是遇到大场面越能激起斗志,他在雅典奥运会上的表现就比他此前的最好成绩还快了0.15秒,但罗伯斯却从未参加过奥运会,此方面经验不足;第三,罗伯斯最近一直“跑火”,总会有疲劳的时候,罗伯斯在越临近奥运会时跑出的好成绩越多,他在奥运会上失败的可能性就越高。”

不过,刘翔的教练孙海平的看法就相对很保守了。他表示,外人很难评定一个运动员的状态是不是出得太早,因为不知道该运动员的训练计划,也不知道该运动员的教练有何战术安排。不过老孙也承认,罗伯斯在小比赛上容易出成绩。



■流言

“刘氏剪刀腿”泄密?

时报综合消息 7月17日,当罗伯斯在巴黎再次跑出惊人的12秒88后,翔之队”科研组以及中国110米栏专家都在第一时间获得了巴黎站比赛录像。经分析,专家们惊讶地发现:罗伯斯的技术动作已经发生了变化,而他应用的新技术正是刘翔的“剪刀腿”。

上海田径队原总教练林民俊在观看了巴黎站的比赛录像后表示,罗伯斯的栏上技术发生了重大改变,技术动作和刘翔有明显的相似点,很有可能是在过去的多次交手过程中将刘翔的技术特点学去,如今再复制到了自己的身上。”刘翔的独门秘技何以被罗伯斯拷贝去了呢?林教练和前亚洲栏王陈雁浩也讨论过这个问题,他们两人都一致认为,古巴教练对过去刘翔和罗伯斯的一系列比赛进行了录像,并且针对刘翔的栏上技术做了仔细的分析,最后运用到了罗伯斯的身上。

刘翔的下栏技术原本是独步天下的。”

林教练详细地解释说,很多跨栏选手摆动腿上去以后就在栏上飘,动作看上去很飘逸,实际上一点没用,还在栏上浪费了很多时间,正确的动作应该是摆动腿积极下压,起跨腿加速向前提拉,以髋关节为轴完成两腿剪绞。这一连串动作是刘翔不同于大多数跨栏选手的独特技术,现在,却被罗伯斯偷师去了。”

另外一点,林民俊教练认为,罗伯斯这一个月维持高强度比赛的同时,成绩起伏并不是很大。这说明小古巴栏上节奏很稳定,实力平台已经达到13秒了。”这对刘翔来说更是一个危险讯号。

众所周知,完美的节奏是刘翔的一大法宝,而今罗伯斯也有了稳定的节奏,这无疑是一种威胁。罗伯斯正在变得越来越像刘翔,这对刘翔来说绝对不是件好事,因为俗话说说过:最大的敌人就是自己。谁也不希望在决战中和另一个“自己”一较高下。