



■体操·点将

## 程菲： 三个冲金点 一颗平常心

拿下了世界杯冠军、世锦赛金牌，中国体操女队队长程菲缺的就是奥运会金牌。跳马、自由操和女团三个项目都是程菲北京奥运会的冲金点。这位明星运动员表示，北京奥运是百年一遇的机遇。但是真比赛了，就不会思前想后，患得患失，就当它是一场普通的比赛，从而保持平常心。

女子跳马被看作是中国女子体操最有希望夺金的项目。2005年世锦赛“程菲跳”横空出世，三年世锦赛“三连冠”，程菲凭借高难度和稳定性让女子跳马走进了程菲时代。“燕子”后手翻转体180度接前空翻转体540度的程菲跳，难度可谓世界最高水平，加上程菲的不断打磨，这一看家绝技已经练得相当娴熟。程菲另一个动作“燕子”后手翻转体900度空翻“难度也达到了6.5，在起评分A分上占据绝对优势”。

在跳马上，心理稳定的程菲近年来从未在大赛中失过手，拿下了世界杯冠军、世锦赛冠军，如果正常发挥，拿下奥运会金牌，就将实现自己的“失满贯”。

程菲在跳马上的对手主要是两个“程菲跳”的复制者。2007年泛美运动会跳马冠军巴西小将巴博萨腿部力量惊人。她去年在巴西国内体操赛上跳出了“程菲跳”。备战中的巴博萨自信地说：我认为“程菲跳”并不太难。”

此外，朝鲜的洪淑贞也曾多次在大赛上使用“程菲跳”，但动作的完美程度和稳定性不够。洪淑贞也一直在刻苦磨炼动作，准备奥运会上再次向程菲发起冲击。

虽然跳马一直是人们关注程菲的焦点，但在自由操项目上，程菲也具备冲金的实力。2006年，程菲在阿胡斯世锦赛上一举夺得自由操冠军。她的最大的对手是2007年斯图加特世锦赛的“三金王”、美国队新秀约翰逊。

■体操·对手

## 新一代“体操女皇”呼之欲出？

北京奥运会体操比赛中，有一个人注定会成为焦点。对于任何期待在北京奥运会上染指女子体操团体、个人全能金牌的队伍来说，她都是一个最具威胁的人物——16岁的美国小姑娘肖恩·约翰逊。

体操传奇人物科马内奇甚至预言，约翰逊将成为像她和“冰美人”霍尔金娜那样的标志性人物。

约翰逊一战成名是在2007年斯图加特体操世锦赛上。15岁的约翰逊第一次参加世锦赛，就夺得团体、个人全能和自由操三项冠军，是那次世锦赛获得金牌最多的选手。仅用了两个月的时间，约翰逊便从队中的年轻小将成为美国体操队的当家花旦。

约翰逊的教练叫乔良，是原中国国家队队员。谈及约翰逊的特点，现在担任美国队主教练的乔良介绍说：这个小孩非常聪明，身体条件特别好。她最大的特点是特别能吃苦。我相信她的实力。”

今年6月份，暴涨的洪水冲进了约翰逊在爱荷华的训练营，让她的正常训练受到影响，但这并未影响到她以美国国内奥运选拔赛中排名第一的身份，提前入围北京奥运会美国体操队。

7月20日，美国体操队参加北京奥运会的所有选手名单确定，约翰逊表示，要在北京奥运会上率领美国女队击败中国队，夺取团体金牌。

虽然2007年带领美国队在斯图加特世锦赛上战胜中国队夺得女团冠军，约翰逊仍认为，中国队是一支极强的队伍，她们表现优异，动作难度高。是我夺取奥运会冠军的最大对手。”

约翰逊在斯图加特世锦赛独得三块金牌应该说多少有些运气成分。中国队在团体赛中多人出现失误，而自由体操的卫冕冠军程菲则是最后收尾动作没站稳。因此，北京奥运会上中国队与约翰逊及美国队再次交手时，将是一场艰苦的战斗。约翰逊能否加冕新一代“体操女皇”，北京奥运会将是一个很好的验证舞台。

均据新华社

# 忘记复仇

## 北京之梦莫成殇 雅典之殇恍如梦

兵败雅典后的四年是中国体操卧薪尝胆的四年，而8月在家门口举行的奥运会无疑是他们再创辉煌的良机。

项目挨个数下来中国队一片大好，但期望值越高，压力越大。而“复仇”之名，已将体操队逼到了只能成功不许失败的墙角，这有可能对全队的心理产生影响。

2004年奥运会的一枚金牌足以令许多其他队伍欢呼雀跃，却成为体操传统强队中国队的耻辱。雅典意外失手令中国体操队陷入短暂的混乱，但在总教练黄玉斌的带领下，在训练馆贴满媒体批评的“思过墙”的激励下，具有优良传统的中国队在最近两届世锦赛上强力反弹，分别以8金和5金的战绩创造了“阿胡斯童话”和“斯图加特大捷”。

难度不封顶的新规则出炉后，中国队同以往一样在对规则的理解和技术的把握上领先一步，在多个项目的难度上走在了世界前列。包括科马内奇在内的数名体操界巨擘已将中国队视为北京赛场上的最大赢家。科马内奇今年早些时候曾表示，中国男队无人匹敌，但美国姑娘有可能成为中国女队的“拦路虎”。

中国男队由“老、中、青”三代组成的男团阵容十分理想，李小鹏、杨威、黄旭已是参加过两届奥运会的元老，从高峰到低谷再反弹的磨砺让他们更加稳健老练，中生代的肖钦在走出雅典失误的阴影后走向成熟，而小将陈一冰和邹凯则带来了新鲜血液和锐气。

奥运会男团卫冕冠军日本队在雅典之后连续败在中国队手下，日本队之外，2007年世锦赛季军德国队明显不在一个档次上，而雅典奥运会银牌得主美国队则在过去两年中出现较大滑坡。放眼当今男子体坛，中国队最大的对手只能是自己。

中国女队从来不缺天才选手，但技术有余、沉稳不足的老毛病却屡屡让小丫头们在国际大赛上很“受伤”。此次阵容虽未公布，但除程菲外，其余五人应该全是没有奥运经验的小将，稳定与否就再次成为决定成败的关键。美国女队也很年轻，但很少怯场。由16岁的全能小天后约翰逊和拥有世锦赛9枚奖牌的柳金领衔，再加上2005年世锦赛冠军梅美尔和另一老将萨克拉莫压阵，这支世界冠军队伍士气旺盛。

此次奥运会，阵容整齐的中国队将全面冲金，男子项目中团体、个人全能、双杠、吊环和鞍马将是夺金重点，而女子的优势项目则是跳马、高低杠和自由操。

连续两届世锦赛全能冠军杨威是中国队的领军人物。28岁的老将正在达到自己职业生涯的顶峰，只要他能在北京赛场避免雅典奥运会和去年世锦赛单杠掉杠的情况，夺得全能桂冠直如探囊取物。双杠是男队最具整体优势的单项，李小鹏、杨威和黄旭都有很强的竞争力；小将陈一冰的吊环实力已在世锦赛上得到证实，而“小马哥”肖钦世锦赛冠军的宝座连续三年无人撼动。此外，名将李小鹏的复出为跳马冲金带来了希望，而小将邹凯单杠的难度也跻身一流高手之列。

世锦赛三连冠程菲当仁不让成为女子跳马和自由操的夺冠热门。在传统优势项目高低杠上，中国队更是形成了集团优势，何可欣和杨伊琳的动作难度分都达到了惊人的7.7分。李珊珊和肖莎也有可能在平衡木上带来惊喜，去年世锦赛上，李珊珊在落水的情况下仍摘得银牌。两人动作难度占优，但稳定性还要打上一个问号。江钰源是四个项目比较均衡的选手，但要同约翰逊和柳金争夺全能桂冠有一定难度。

切不可忘记的还有，雅典之殇正是发生在2003年阿纳海姆世锦赛中国队的异常辉煌之后。在这个极易失误的项目中，没有必然，却一定有偶然。而从体操历史来看，奥运赛场也不会像世锦赛那样出现“一家独大”的局面。上述中国队优势项目如能有小一半实现夺冠，已经是十分理想之结局。

# 科技创新成就鲁花

当你到超市购买花生油的时候，会发现瓶体上多了一个标明“5S压榨”的小标签。标明生产工艺，是国家食用油强制性标准提出的明确要求。

这个小小的标签，展示着鲁花对中国食用油行业的巨大贡献和对消费者的责任心，也是鲁花不断进行科技创新的结晶。

1985年，鲁花的当家人孙孟全决定依托当地丰富的花生资源，上马花生油厂。当时的鲁花面临着这样一种局面——

那时食用油的生产工艺只有两种：一种是传统的土法压榨油，生产工艺简陋，卫生条件差，做菜时冒烟起沫，不能形成规模化生产；另一种是浸出法制油，用这种方法制出来的油经过高温精炼，无色无味，营养损失很大，并且有溶剂残留，不利于人体健康。立志要生产一流品质花生油的鲁花人，决心要独创一流的生产工艺。

从1986年到1992年，寒来暑往六个年头，2000多个日日夜夜，鲁花人全力进行先进工艺的探索，在工艺研制的最关键阶段，技术人员连续60多天靠在高温、炎热的生产车间，白天黑夜连轴转，经历了几千次失败的痛苦。每一次失败，都让他们迈上离成功更近一级台阶。靠着执着的信念，鲁花人终于在1992年攻克了所有技术难关，独创出“5S纯物理压榨工艺”。2002年，

国家有关部门组织30多位专家对鲁花独创的5S纯物理压榨工艺进行研究，2003年，这一工艺通过了国家科技成果鉴定，2004年荣获山东省科技进步二等奖。该工艺的研制成功，填补了国内外空白，使花生油这一传统行业有了坚实的支柱依托，被业界称为开创了中国食用油行业的“二次革命”。

面对已经研发的先进技术，鲁花人没有沾沾自喜，他们创新脚步永不停止。2001年，中国第一家以研制花生制品为主要内容的科研中心在莱阳鲁花成立，他们先后聘请了油脂专家、营养学专家、花生专家等21名著名专家作为常年科技顾问，并与山东花生研究所、航天技术研究所等高校和科研机构建立了长期稳定的合作关系，建立了国家花生工程技术研究中心，每年投入1000多万元用于新产品的研究开发。今年，鲁花被国家科技部认定为首批星火计划龙头企业技术创新中心。

在一次公司大会上，董事长孙孟全激昂地说：飘香的鲁花永远不可能停止创新的脚步，我们必须着眼长远，立足未来。”正是根据这一思路，鲁花十分注重战略研发，他们围绕膨胀主导产品和延伸发展产业链条，从5S压榨花生油，到剥壳压榨葵花仁油均达到了国际国内先进水平的生产技术和工艺，为鲁花长远发展提供了强有力的技术支撑。（吴伟）