

健康预报

提醒“凤凰”过后注意防病

因为台风“凤凰”的光顾,这两天气温降了不少,医院里的病人也因此增加不少。杭州市三医院急诊室主任周逸丹介绍,天气凉了,人的血压比天热时要高一些,比较容易引起心脑血管意外的发生,所以原先患有高血压的病人要及时吃药或者加药,以避免中风、心肌梗塞、心绞痛等疾病的发生。

周逸丹说,天气变凉以后,还有几类病人增加了不少,比如有些人对冷比较敏感,延伸到了食物上也有变化,因此胃肠道的毛病还是比较多,出现拉肚子等情况;还有最明显的就是上呼吸道感染病人、慢性支气管炎急性发作的病人明显增多了。(张为民 黄春燕 张向芳 整理)

■资讯

加强公共卫生服务保障 杭州流动儿童都有接种档案

时报讯 杭州市不断加强流动人口公共卫生服务保障收到了显著效果。昨天,杭州市疾控中心免疫预防所所长许二萍介绍,至今,杭州市已连续8年在全市范围内开展流动儿童凭证(即《儿童预防接种证》)入托入学及查漏补种工作,已连续10年利用春节对返乡儿童开展查漏补种。2005年以来,杭州市流动人口儿童免疫接种率一直保持在85%以上。

目前,杭州市已为所有流动儿童建立了预防接种档案,发放了《儿童预防接种证》,流动儿童完全与户籍儿童一样享有卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破三联混合疫苗、麻疹疫苗、流脑疫苗、乙脑疫苗、麻腮风疫苗、白破疫苗和乙肝疫苗等9种疫苗的免费接种服务。

杭州免疫规划管理信息系统显示,2000年以后出生的流动儿童共有近18万人列入信息化管理,占全市常住儿童的29.15%,全市200多个接种点共为流动儿童免费接种各类疫苗210多万针次。(施水泉 张向芳)

选派优秀人才出国研修 市卫生局将资助一半经费

时报讯 为尽快提高杭州医疗卫生技术水平,杭州市卫生局加强了与国内外知名院校的学术交流和战略合作。今年该局已先后与复旦大学、澳大利亚格林菲斯大学、北京协和医学院签署合作协议,分别在医院管理和护理管理人才在职系统培训、管理和医疗技术等方面开展合作。

从今年起,该局还计划每年安排二三十名市属医疗卫生单位的优秀人才出国深造,研修时间在6个月以上的,市卫生局将资助50%经费。同时,鼓励国内进修培训,每年计划安排数十名市属医疗卫生单位的业务骨干到国内知名医院进修,市卫生局也将承担一半经费。鼓励青年医务人员攻读学位,对在职医务人员获得硕士和博士学位的,学费分别报销5千元和1万元。(詹雅 张向芳)

一项关于“社区卫生服务工作情况”的调查,从6月底开始在杭州市卫生局的网站上持续进行了一个月。调查问卷内容包括“你知道你居住地附近有社区卫生服务中心(站)吗?”、“你知道你的责任医生姓名吗?”等10个问题。

昨天,记者发现,参与作答的1836人中,有14.1%的人不知道家附近有社区卫生服务站,6.37%的人不知道责任医生的姓名。这样的结果,杭州市卫生局基层卫生与妇幼保健处处长周华是早有预料的。而且实际上,调查结果比她想象中的要好。“我们把调查放在网络上进行,很显然,参与对象肯定以年轻人为主。年轻人对社区卫生工作知晓率不高,说明我们的服务模式要积极转变。社区卫生工作的服务对象是全居住人群,人人都有健康档案,人人都有家门口的保健医生,这是我们的美好愿望。”

据了解,近期杭州市卫生局将对全市的社区卫生服务中心主任进行培训,并对服务全居住人群的社区卫生工作进行考核。



社区医疗进家庭 CFP供图

社区卫生工作网上调查遇冷 卫生局呼吁年轻人主动到社区卫生服务站建档

一个社区卫生服务站的先行之路

昨天早上7点多,浙大御祥社区卫生服务站的门口已经等待了四位社区老人。因为这个卫生服务站看病的人多,站长潘雪凤特意把早上上班时间提前到7:30。每个进来看病的人都会跟工作人员热情地打招呼,感觉好似亲人一般。

对年轻人健康的关注,潘雪凤从2005年就开始了。最初是有一个30多岁的个体工作者来社区开药,外表看一点问题都没有,潘雪凤给他量了个血压,发现血压高,情况还很严重。潘雪凤当即给他建了一个健康档案,叮嘱他一些日常饮食用药的习惯,隔三差五打电话询问。现在这个人血压已经稳定了。

去年年初开始,潘雪凤开始组织服务站的工作人员转变服务模式,对辖区居民进行网格化管理,为所有人群包括中青年建立健康档案。工作站3名全科医生,2名护士,一有空就挨家挨户上门家访。

建立了健康档案的普通居民,最迟一个季度要随访一次。有病的居民一个月至少随访一次,病情严重的至少一周随访一次。

潘雪凤说,平时年轻人上班,下班后打电话来健康咨询的特别多。最晚的有一次,夜里2点多,一个20多岁的小伙子打来电话,原因是那天下午打篮球扭伤了,夜里非常疼,打电话问潘雪凤要不要紧。

这种贴心的保健医生的服务,应该说是社区卫生所特有的。

社区卫生工作也要“管管”中青年

杭州市社区卫生服务工作起步于1997年,10多年的发展使得这项工作相当出色:下城区、上城区被卫生部、民政部、国家中医药管理局评为全国社区卫生服务示范区,拱墅区、江干区被评为省级社区卫生服务示范区,西湖区、滨江区被评为省级社区卫生服务先进区。

据了解,杭州60岁以上的老年人在社区健康档案建档率在95%以上。

过去的社区卫生工作中,服务重点是妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人、贫困居民。工作做得不错,我们要转变思路做得更好,社区里的年轻人不应该被忽视。我也想借这个调查刺激一下社区卫生服务中心的主任。”周华这样解释调查的初衷。

社区卫生服务的对象除了病人以外,亚健康人群和健康人群也是重要服务对象。通过健康教育,可以预防亚健康人群变成病人,预防健康人群变成亚健康人群。而健康人群和亚健康人群在年轻人中占有相当大的比例。

周华的理想中,每个人都有责任医生,每个人都有健康档案,社区服务的“全居住人群”包括长期在杭州居住的所有人。

社区卫生服务逐渐要做到:首诊在社区、重病到医院、康复回社区。

社区卫生需要所有人的支持和配合

杭州目前有46个社区卫生服务中心、234个社区卫生服务站,今年全市计划新建51个社区卫生服务站,截至5月份已建成14个。这些社区卫生网络分布在全市各个地方,基本上步行15分钟就能到达服务点。

把年轻人也纳入社区卫生服务范畴,工作量之大是可想而知的。以浙大御祥社区卫生服务站为例,5个工作人员,要家访2500多户,平时还要坐诊、随访,工作压力确实比较大。现在一个月家访50户,随访300多户,估计到年底这项工作可以进行得差不多”。潘雪凤他们的家访工作经常在周末或下班后进行。

一个美好的设想是,如果年轻人能主动到社区卫生服务站建档,社区的工作压力将会减轻一些。凡是到社区来的人,都能建立健康档案,而且全部是免费的。年轻人在这方面主动些,是对我们工作的最大支持。”杭州市卫生局妇幼处处长周华说。

□时报记者 张向芳 通讯员 詹雅

热烈祝贺浙江省二轻建筑装饰材料市场 整体搬迁于08年5月10日新址隆重开业 新市场地址:杭州市大关路288号(绍兴路口)

中南财经政法大学EMBA招生

浙江班第七期报名中

- ◆证书:授予国家承认的“高级管理人员工商管理硕士学位”。◆学制:两年
◆考试:学校自行命题考试,以面试成绩为主,不需要参加全国联考,英语无过级要求。
◆师资:美国著名商学院教授团队+国内知名经济、管理、法学教授。
◆特色:一流师资培养懂战略+管理+财经+法律的高级人才。杭州在职上课

我校是教育部直属重点高校,211工程大学,在浙江已办6个EMBA班,已招生近250名优秀EMBA学生,中国500强企业、中国民营500强企业、中国建筑百强企业、中国百强企业、司法部“全国优秀律师事务所”主要负责人近50人;民营企业占60%;银行占20%,其中省、市级分行行长、副行长级别20多人,副总以上高管占80%多。

◆浙江教学点:0571-85054202,56315580,13305818951◆网址:Http://www.znmba.com

暑假门门课 名师请回家

足不出户,全面提高成绩

家住武林门附近的蔡女士现在每天晚上都要陪上初二的女儿一起在家里学一会学库网校的名师辅导课程,学库每个知识点都有一堂课,想补哪就补哪的特点让蔡女士女儿原来头疼的数学成绩提高很快。

课程系统,家长热播

临近暑假,家长的报名咨询电话几乎把学库网校杭州分部办公室的电话打爆了,多数家长希望学生在暑假通过学习学库课程,全面复习预习,成绩有个飞跃。记者了解到,学库网校名师课程受学生欢迎最主要的原因就是课程系

统、全面,教学大纲上的每个知识点都有老师的一堂课,对于基础薄弱的同学,可以想补哪就补哪,而且课程学习非常方便,学生只要家里有一台电脑,就可以随时反复学习,平均下来每课时只有家教和辅导班的十分之一左右。

一个电话,改变孩子一生

为了帮更多的学生提高成绩,学库网校杭州分部从即日起推出300个暑假优惠报名名额,并推出上门免费试听服务,购买小一到高三任何年级学库网校课程的学生即可获价值300元的复习课程,有需要的家长可以拨打电话:

400-686-9033

亨瑞移民交流会

加籍资深顾问一对一咨询

时间:7月31日(周四)19时30分 地点:杭州市环城北路141号永通信息广场西903室

魁省低投资款末班车!

为留学而移民,省钱多、好处多!

一人留学:175万人民币=(1年预科+4年大学+2年硕士)×25万 全家移民:100万人民币=子女免费教育+全家绿卡+免费医疗+养老金

电话:0571-85865139 24小时咨询热线:13906539603 网站:www.visa800.com 席位有限,敬请预约