

■体操·吊环金牌

□时报特派记者 翁菲 发自北京

24年前是李宁 24年后来了陈一冰 “吊环王”想给爸妈买房

时报讯 登上领奖台，陈一冰深深亲吻了金牌，眼中闪烁着泪光，“吊环金牌是我个人的最高荣誉，我等待这一刻已有很长时间了。”

在昨天的男子吊环比赛中，中国选手陈一冰以16.60分获得冠军，为中国体育代表团夺得了本届奥运会的第36枚金牌。另一名中国选手杨威以16.425分获得银牌。这也是自李宁1984年夺得这枚金牌以来，中国选手第二次夺得这块金牌。

虽然手腕上的伤依然没有完全恢复，但昨天进行的吊环单项的比赛却完全变成了陈一冰的舞台，虽然在他之前出场的乌克兰选手沃罗比奥夫和队友杨威的表现都可圈可点，但陈一冰的动作一开始就显示出了王者风范，动作标准优美，落地也非常稳定，几乎没有失误，出色的发挥让他顺利将金牌揽入囊中。

虽然中国男子体操已经习惯了在国际大赛上取得胜利，但陈一冰这块金牌却是1984年洛杉矶奥运会李宁夺冠以来中国获得的第一枚吊环金牌。

比赛中尽管我有些紧张，但我有心理准备，我相信我有夺冠的能力。”陈一冰表示，自己其实还留了一手，我有一套难度系数达到7.4的动作，但决赛中我没有用。”

站在领奖台上，陈一冰看到了自己



时间相距24年，李宁和陈一冰的姿势惊人的同样完美

的母亲：

“我知道

他们来了，但这

不会让我

紧张，当我

站在领奖台上看

见妈妈时，我朝她挥舞国

旗，赛后我要给他们买一套新房子，因为

我们的房子面积只有30平米。如果要邀

请队友来家，大家只能站着，因为没有坐

的地方了。”

■吊环金牌·内幕

□时报特派记者 翁菲 发自北京

陈一冰：曾是国家队的插班生

时报讯 24岁拿到奥运冠军，在别的项目可能属于正常，可在体操界，陈一冰已经算大器晚成。训练总局的体操训练馆里，队员们日复一日，年复一年的刻苦训练，每个人的梦想都是当世界冠军。坚持到24岁才得拿到奥运冠军，需要承受的压力可想而知。

和滕海滨称霸少年赛

因为陈一冰从小就很听话，所以他很快就进入到天津队了，小一冰出去参加全国少儿比赛，成绩也很辉煌的。但是随着年龄增长，陈一冰发现自己和滕海滨的差距越来越大，他在天津队一待就是7年。

从1996年到2000年，整整4年的时间，我没有出什么成绩，这些日子里，我心里非常着急。那时候我最害怕的就是亲友问我的训练和比赛，我不知道该怎么去回答，窘得想找点洞钻进去。”陈一冰说。从1996年到2000年，是陈一冰职业生涯中最艰难的时期。

国家队的插班生

随着陈一冰的坚持，机会终于送上门来了：2001年的一天，赵导忽然从国家队回来，跟我说，你收拾一下东西，咱们明天就去国家队。”

陈一冰莫名其妙地走进国家队时，当年跟自己一起称霸少年赛的滕海滨已经是一线队员了，令陈一冰更难受的是，他在国家队的身份很尴尬，因为他不是正式进入国家集训队，而是因为当时天津有一个运动员被调整回来，才让他成为国家队的编外人员。

陈一冰是一个对自己要求很高的人，在国家队的这种位置让追求完美的他心里很不舒服，他希望通过自己的努力成为目光的焦点，然而这个时候他又受到了命运的捉弄，伤病让他无法进行其他项目的正常训练，于是他把自己很多的精力都放到了吊环训练上——吊环王就这样在无奈中产生了。

■体操·高低杠金牌

■高低杠金牌·内幕

预赛时高低杠脱手 决赛她战胜了柳金

□时报特派记者 翁菲 发自北京

时报讯 这是一场高低杠上的巅峰之战——何可欣、杨伊琳和柳金，三位选手的难度起评分都达到了世界最高的7.7，而首个出场的何可欣最终笑到最后。

首次参加奥运会，何可欣就帮助中国女队创造了历史，获得了首枚奥运会女团金牌。尽管预赛中她在自己的绝活高低杠中脱手了，从来不哭的何可欣也难得落泪了，但是她却迅速调整了自己的心理，决赛中丝毫没有预赛影响，在同样的地方她完成得相当干净，为女团击败实力强大的美国队立下了汗马功劳。

而在昨天的比赛中，何可欣动作编排的含金量比大热门柳金更高，动作的类型更丰富，并且空翻的完成质量也更出色。相比之下，柳金在动作质量上明显弱于何可欣，在她成套中的两个空翻也相对逊色。虽然何可欣第一个出场，虽然她完成的并



非她最完美的一套动作，但是已经足以战胜柳金。

我并没有期待夺取金牌，因为想得越多压力越大。个人比赛比团体比赛更紧张。”何可欣说，赛后我拥抱杨伊琳是因为她的表现很完美，我不怕她超过我，因为我们都是代表中国参赛。”

“高低杠公主”这样长大

□时报特派记者 翁菲 发自北京

时报讯 初次参加奥运会便摘下奥运金牌，一切都显得那么水到渠成。然而谁又知道这个高低杠公主的体操之路，其实并没有看上去那么一帆风顺。

据何可欣的启蒙教练尚春燕介绍，1997年，她所在的东城区体校去当时雍和宫附近的一所幼儿园挑选苗子，当时才5岁的何可欣被她看中了，她认为小可欣个子不高，也不胖，符合初选体操运动员的标准。于是就那样何可欣和十几个小队员一起进入了东城体校的短训班。

经过一段时间的训练，何可欣在力量、弹跳和爆发力上的优势得以体现，但更让尚教练记忆犹新的是何可欣对体操的热爱，即使发烧生病，何可欣也坚持让家长带她来训练。”

正是凭着这股劲，8岁时，何可欣进入什刹海体校，两年后又进入了北京队。不过从北京队到国家队的这一路，何可欣却走得很辛苦，因为国家体操队的教练们觉得，何可欣都是弯的，动作并不好看，但她倒过来时身体姿态还算可以，最终就凭着这一点，何可欣终于得以进入了国家队，开始了自己新的征程。

凭借刻苦的训练和极高的悟性，何可欣终于开始在国家队崭露头角，直到今年，刚满16岁的何可欣终于可以代表中国在国际赛场上展示自己绝佳的高低杠天分。小小年纪的何可欣现在已经拥有了相当老练的心理，她说：就像教练说的，只要每一个动作都掌握在自己手里，夺冠就没有问题。

奥运

B6 烽火诸侯

2008年8月19日 星期二

编辑：唐延松 版式设计：苏红瑛

信箱：qnsbty@vip.sohu.net



北京2008年奥运会合作伙伴
Partner of the Beijing 2008 Olympic Games
拨打12580 一手掌握奥运资讯

■奥运·焦点

“撑杆跳女皇”发飙

时报讯 昨晚10点20分，北京奥运会结束了田径赛场昨天所有的比赛，在最受人关注的女子撑杆跳比赛中，俄罗斯选手“撑杆跳女皇”伊辛巴耶娃以5米05获得冠军，并且第24次打破了世界纪录！美国选手斯图钦斯基以4米80获得亚军，俄罗斯选手费奥法诺娃以4米75获得第三名。我国选手高淑英获得第12名。

伊娃很明显冲着破世界纪录而来，标志就是她感觉自己状态很好的时候，就会选择在4米70左右出场，而后看情况再来选择下一个高度，否则的话4米55左右就要开始跳。果然伊辛巴耶娃在万众欢呼声中，在4米70这个高度时登场，伊娃漂亮的一跃而过，过杆后的她向全场观众飞吻。

跳过4米70的有五位选手，除了伊娃之外，还有佩雷克、斯图钦斯基、费奥法诺娃和戈卢布奇科娃这四名名将。但伊娃的下一个举动让这四人绝望：选择了免跳4米75，而在这个高度上佩雷克先出局，随后伊娃再次选择免跳4米80，直接越过5米05，并打破世界纪录，霸气一览无余！