



■体操·双杠金牌

□时报特派记者 翁菲 发自北京

## 16个世界冠军 李小鹏登上巅峰 李宁之后 他是偶像

时报讯 李小鹏落地站稳刹那，口中大吼了一声，这一刻，他等待了整整八年。

随着李小鹏这一声吼，看台上的黄玉斌总教练也激动地站了起来，为自己的爱徒欢呼，边上的鞍马冠军肖钦也情不自禁站起来为李小鹏热烈鼓掌，高低杠冠军何可欣更是摇着五星红旗赞道：“漂亮，太帅了，帅呆了，太佩服他了。”

### 激动之下亲了教练

李小鹏的主管教练陈雄兴奋地冲上场地，紧紧抱住了李小鹏，随后和这位自己带了11年的弟子一起振臂高呼，这一刻，他们心里都清楚，这枚金牌拿下了。随着16.450的全场最高分打出来，全场观众发出了经久不息的掌声。

11年风风雨雨走过来，师徒两人已经情同父子，此刻所有的酸甜苦辣涌上心头，李小鹏竟然情不自禁地亲了陈雄一口。

我当时太激动了，亲了陈导（陈雄）一口之后，就哭了。”赛后的混合采访区内，李小鹏双眼依然通红，确实，这块金牌对于小鹏来说意义太过于重大。8年前的悉尼，他在这个项目上折桂，成为中国体操队第一个获得双杠金牌的运动员，4年之前的雅典，在这个项目仅仅收获铜牌以及随后一连串的伤害打击，已经让他遍尝人间百味。

■体操·单杠金牌

□时报特派记者 翁菲 发自北京

## 昨天之前，单杠金牌无缘中国 邹凯出场 填补真空



时报讯 冠军，又是邹凯！这也是继李宁之后，中国体操队第二位在上一届奥运会中独得三枚金牌的选手，而且，他还填补了中国选手从未在奥运会中获得单杠项目金牌

的空缺。20岁的邹凯，堪称本次奥运会中国体操队最大的发现。

### 邹凯：特意加大难度

单杠比赛向来不是中国体操队的强项，中国男子选手曾在奥运会其他五个单项，全能以及团体的比赛中问鼎，但却从未征服过单杠这个领域。1984年美国洛杉矶奥运会，童非获得了一枚宝贵的单杠银牌，这已经是中国选手在单杠上取得的最好成绩。

不过，邹凯却是中国男选手中的另类，当其他选手都在双杠、吊环以及鞍马等项目中占据绝对优势时，邹凯的出现填补了中国男队在自由体操和单杠项目中的空缺。尤其是他的单杠动作难度大，动作

### 顶住压力力夺金牌

双杠决赛，预赛排名第一的李小鹏最后一个出场，这是一个很好的签位。而前面出场的选手都有不同程度的失误，第二个出场的黄旭，在做最后一个后空翻两周挂臂之后出现一个比较明显的失误，结果整套动作仅仅获得15.700分。接着，预赛排名第二的俄罗斯老将克留科夫在后空翻两周之后没能抓稳杠，一下从杠上落下趴倒在地，15.150分。

前7名选手最高得分仅仅只有16.250分，对于李小鹏来说，对手无疑只有他自己了。资格赛6.9的难度对于小鹏来说是小菜一碟，今年世界杯天津站比赛中，小鹏曾经使用过A分达7.3的世界最难成套。

李小鹏顶住压力，从容上杠，杠上动作非常漂亮，尤其是空翻挂臂动作，腾空很高，并且姿态保持也相当漂亮，随着屈体后空翻两周稳稳落地，全场再次沸腾，时隔8年，李小鹏再次站在了双杠项目的世界顶端。

16个世界冠军，让李小鹏超越李宁成为中国体操历史上又一座里程碑。不过，李小鹏却表示，在他心目中李宁依然是偶像，他从小是我的偶像，现在依然是。当年，他所成就的一切已经成为无法超越的历史。而且教练一直说“一个人的成功依靠的是团队”。没有团队就没有我。”

■体操·蹦床金牌

## 19岁陆春龙 蹦”出金牌 “主要是我体操底子好”



□时报特派记者 翁菲 发自北京

时报讯 随着陆春龙在男子蹦床决赛夺冠，中国队包揽了该项目的全部两枚金牌。蹦床项目在中国的发展不过10年时间，而在欧洲已经有40多年的历史，但是中国蹦床却用10年的时间追赶上了人家40多年的发展。

### 蹦床：在中国开展仅10年

有着“空中芭蕾”美誉的蹦床运动在中国仅有10年历史，可以说是一项新兴的运动，但是举国体制让这项新兴运动受益匪浅。一些体操、技巧项目的教练员和运动员纷纷转行，使中国蹦床队有了一个很好的人员储备基础，其中很多人都有世界冠军的经历，因此从一开始，中国在这个项目上就具备了世界级的水准。

1998年，我国开始大力推广蹦床，陆春龙也就在那时改练了蹦床，这一练就是10年，今年19岁的陆春龙是中国第一批蹦床运动员，他的成长正是中国蹦床运动发展的写照。

### 陆春龙：最早是练体操的

陆春龙1989年出生在江阴南闸观西村东芦岐，由于父母长期在常州打工，1994年为了生活起居方便，5岁的陆春龙告别了家乡的爷爷奶奶随父母迁入常州市区。也就是在这一年，陆春龙遇到了前往幼儿园选材的启蒙教练，随后陆春龙开始了3年的基础体操训练，并于1997年被招进江苏省体操队。

正因为有体操的底子，在陆春龙转行蹦床之后比起与他同一批的队员水平提升得要快。连陆春龙自己都曾经说曾经的体操生涯让自己受益匪浅。正因为有体操的底子，让他在转行蹦床之后水平提升得很快。很多和我一批的队员年纪都比我大，都已经17、18岁了，而且没有体操的底子，而我属于中国第一批蹦床运动员，体操底子比较好，所以才能有今天这样的成绩。”

### 陆春龙：金牌毫无争议

作为中国男子蹦床的后起之秀，陆春龙获得过2006年亚运会男子网上个人亚军、2007年世界杯波兰站和俄罗斯站男子网上个人冠军。进入2008年后，陆春龙更是稳定发挥，连续取得世界杯蹦床赛比利时站、日本站、瑞士站和西班牙站4站冠军。陆春龙目前整套动作难度价值已经达到16.2，这一分数在国际上也处于绝对的领先地位。

体操运动管理中心蹦床技巧管理部主任赵嘉伟曾表示，中国蹦床队早就进入了世界一流行列，只不过，这个“世界一流”还需要一枚奥运金牌来证明，如今，陆春龙与何雯娜的奥运金牌，足以证明中国蹦床队的世界领先水平。

# 奥运

## B6 烽火诸侯

2008年8月20日 星期三

编辑：唐延松 版式设计：苏红瑛

信箱：qnsbty@vip.sohu.net



北京2008年奥运会合作伙伴  
For more of the Beijing 2008 Olympic Games  
拨打12580 一手掌握奥运资讯

■奥运·中国

### 突破： 奥运帆船赛首枚奖牌

时报讯 20岁的中国小将徐莉佳，昨天在青岛举行的北京奥运会帆船女子激光级雷迪尔级比赛中夺得一枚铜牌。这也是中国选手在奥运会帆船比赛中获得的首枚奖牌。

徐莉佳赛后说：“这次终于圆了一个心愿。今天实现了计划，成功地压制住了对手。”8月30日是徐莉佳21岁的生日，这枚奖牌也就成了她给自己最好的生日礼物。

曾获2006年世锦赛冠军的徐莉佳目前世界排名第二，此前一直被外界看好。但她在本届奥帆赛前9轮系列赛中发挥不太稳定，首轮甚至跑出第24名的最差成绩，排名较为靠后。此后她奋起直追，积分榜上的位置从一开始的第14名升到9轮后的第三名，为最终夺取奖牌奠定了基础。

徐莉佳10岁时开始学OP级帆船，15岁就已经是战功赫赫，连续两年获得世锦赛OP级帆船比赛的女子冠军，2006年8月在世锦赛上获得冠军。

关于今后的打算，徐莉佳说，下一个目标是明年的全运会，同时还有2012年奥运会，这是一个新的起点，希望能在下届奥运会上继续为国争光。”