

殷剑RS-X级女子帆板首夺金

直挂云帆济沧海



时报讯 殷剑夺金了！这是北京奥运会RS-X级女子帆板比赛中出现的最精彩一幕。这也是中国体育代表团在女子帆板项目上获得的首枚奥运金牌。这枚金牌的宝贵，决不低于中国任何一个项目的突破，将永久地留在中国奥林匹克历史的首页之上。

殷剑的主要对手是有“意大利国宝”之称的名将森西尼，38岁的森西尼是2000年悉尼奥运会上该项目的冠军，如今她是拥有最多帆板奥运奖牌的女运动员。

欣喜若狂的殷剑在冲过终点线后激动地对着空气挥舞着拳头，随后跃入大海庆祝这枚来之不易的金牌。“四年来，我都在为这个目标而努力，正是这种动力促使我今天的成功。”殷剑说。

对于殷剑夺冠后是否会退役，她的教练蒋琛表示“由弟子自己决定”，现在，他先考虑的是如何为弟子庆功，“今晚不醉不归。”

12年前的亚特兰大奥运会，中国香港选手李丽珊夺得了女子帆板的金牌，这也是亚洲选手夺得的第一枚帆船帆板金牌。在北京奥运会前，整个亚洲在奥运会帆船帆板项目上只拿了5枚奖牌（1金3银1铜），欧美国家占据着统治地位。李丽珊表示，殷剑的这枚金牌对于整个亚洲都是鼓舞。“虽然帆板运动在欧美的起步比较早，但是我觉得帆板非常适合亚洲人开展，我们一定能够做得更加出色。”

对于西方媒体来说，殷剑夺金更是一件颇具震撼意义的大事，因为帆船帆板历来为欧美选手垄断，中国选手们在弱势项目上取得突破，比之于在强势项目夺冠的影响力更大。

昨天的意大利《米兰体育报》就以“上帝为殷剑喝彩”为题进行了论述，盛赞中国人向世界证明，他们不仅仅只会打乒乓球和跳水。

□本版文字
鸟巢新闻公社记者 赵岩

■冠军背后

拥抱大海 咸中带涩的快乐

时报讯 每一个书写荣耀的人都有一段感人至深的故事，在夺得金牌的一刹那，殷剑用跃入大海的方式完整述说所有的故事，泪水与海水混在一起，这是一份咸中带涩的快乐。

殷剑，人们初闻这个名字还是在2004年雅典奥运会上，她在帆板项目女子米斯特拉级上勇夺一枚银牌，这也是继1992年巴塞罗那奥运会后中国代表团在帆船项目的第二枚银牌。昨天，在青岛帆船赛场上，这位来自四川的辣妹子又一次让世界记住了她的名字……

百里挑一的奇才

今年正值而立之年的殷剑出生于西方人的传统节日圣诞节这天，谁也不曾想到这个在中国四川呱呱坠地的女孩会在30年后打破西方人一直具有统治地位的女子帆板RS-X级别的垄断。

1993年，年仅15岁的殷剑被父母送到了邛海水校。在这所军事化封闭的学校里，学校要通过目试、初训和一段时间的集训来观察学员的素质，最终通过考核淘汰大批学员。优秀的运动员必须是客观条件和主观意识结合得非常好的人。没有特别好的身体条件，再怎么努力都不行；而没有钢铁一般的意志，身体条件再优异也是枉然。

对于殷剑来说，一切才刚刚开始。为了选拔出真正的该项目人才，这所学校每年都会有着颇高的淘汰率。令殷剑颇为骄傲的是，2002年九运会后，学校的那次重点考核后仅留下两个人，其中便有一个是殷剑，充分说明了殷剑着实是该项目百里挑一的奇才。

当过饭店老板娘

在海南接受训练时，初入门道的殷剑对帆板各种技巧掌握得非常快，进步速度惊人。被赞誉声包围的殷剑不禁有点飘飘然，这种精神状态立马在训练中显现出来。经过仔细权衡后，教练贵成忠毅然决定暂时将殷剑开除回家。

在被开除那阵，从小就脾气倔强的殷剑立即向家里借了200元钱，加上几个朋友的集资，她们在邛海水校附近开了一家小吃店做起了生意。

可惜，这几个合伙人都管不住自己的嘴，往往东西还没卖出去，就落到了她们嘴里。而且，她们还特别豪爽，经常给熟人主动买单。最后小吃店实在撑不下去了，于是几个合伙人在大吃了一顿后，把小吃店最后的家当给分了，殷剑分到了装盐的调味盒。

好在殷剑在开店的时候也意识到了自己的问题，频繁给教练打电话、写信向教练检讨承认自己的错误。而教练其实也只是想给自满的殷剑一点教训，并没有真正想把她开除。最终，殷剑还是回到了省队。

严重腿伤一度想退役

2004年，殷剑几乎在赛前落选的情况下搭上了雅典奥运会的末班车，在帆板米斯特拉级项目一直处于领先的殷剑，在最后时刻被对手超越遗憾地获得了一枚银牌——那是中国体育代表团时隔12年之后在帆船帆板项目上的又一枚奥运奖牌。

可那时候，殷剑非常遗憾，习惯于在湖面上小风天气训练的殷剑对爱琴海的海风极不适应，似乎美丽的爱琴海也对这位来自异国他乡的殷剑很不友好。虽然人们希望殷剑能在北京奥运会上再创佳绩，但由于严重的腿伤，殷剑一度从人们的视野中消失，当时连上楼梯都费劲，阴雨天更是痛得要命。”殷剑回忆道。

十运会上，仅仅第五名的成绩一度使殷剑萌生了强烈的退意。但为了奥运金牌的梦想，满身伤病的殷剑还是毅然地选择了坚持。

感谢青岛，感谢青岛这块海域，给我带来的好运！”这是胜利之后的殷剑发自内心的声音，的确，四年之后占据天时地利人和的青岛，终于让殷剑梦想成真。

雅典

B6 巅峰时刻

2008年8月21日 星期四

编辑：付强 版式设计：钱曙晔

信箱：qnsbty@vip.sohu.net



北京2008年奥运会合作伙伴
Partner of the Beijing 2008 Olympic Games
拨打12580 一手掌握奥运资讯

■小贴士

规则概述

帆船比赛对场地要求较高，必须在开阔的海域上进行，场地距离海岸0.5—1公里。

比赛时，所有参赛选手同时出发，按规则规定一次绕过浮标，最终以到达终点的先后顺序排定名次。初赛中，采用低分计分法。第一名冲过终点的选手积1分，第二名积2分，以此类推。初赛结束后，所有选手均去掉一轮最差的成绩，然后将所有成绩相加，积分最少的前10名选手进入奖牌轮争夺。

在奖牌轮争夺中，计分采用排名乘以2的方式，第一名积2分，第二名积4分，以此类推。最后，将选手的初赛积分与奖牌轮积分相加得出总分，得分最少者获得金牌。如果两人积分相同，则奖牌轮积分低者获胜。

犯规处罚

碰撞：帆船竞赛规则规定了比赛进行中的各种避让办法，以免碰撞和发生事故。如果在比赛中，一条帆船违反了避让方法，必须原地转两圈，以解除对自己的判罚。

绕标：在帆船比赛中，所有船只必须按顺序绕过浮标，否则将以未完成比赛处理。

抢航：起航之前，如果帆船抢先通过起航线，为抢航。当一条船发生抢航时，裁判要召回重新起航。如果有较多的帆船抢航，裁判无法辨明时，则要将所有帆船全部召回，重新起航。

