

多数市属医院离退休医生只选定期坐诊 社区条件让老专家“望而却步”

□见习记者 余敏

时报讯 2007年底,杭州市卫生局出台《关于进一步深化市属医院与社区卫生服务中心帮扶结对工作的实施意见》中规定,市级医院要鼓励本单位离退休卫生技术人员到社区工作,保证原有待遇等不受影响。

昨天,记者调查了解到,杭州市主城区的大部分社区卫生服务中心,都返聘了离退休医务人员,但大部分人员来自社区医院内部,而从市属医院离退休后,被返聘进社区的医生却不多。

多数老专家在社区只定期坐诊

蔡培仁曾是浙医一院中医科主任医师,从事临床医疗工作已50年,曾经叫他叔叔的患者,现在带着自己的孩子还来找蔡医生看病。

70余岁的蔡培仁,每周要到武林天水街道卫生服务中心坐诊半天。在这里坐诊10来年了,周围居民都熟悉,能继续发挥余热,我也很开心。”他笑着说。

同一个办公室的医生王华德说:蔡主任,可是这里的老前辈,不仅为居民提供了良好的医疗服务,还对我们年轻医生发挥着传、帮、带的作用。”王华德说,平时遇到疑难杂症,他就向蔡培仁请教。蔡医生会从病理原理到如何用药,一步步诚恳地解答。

像蔡培仁这种定期去社区坐诊的医生,在杭城各社区卫生服务中心比较常见,但真正能被返聘进入社区医院,成为固定医生的却少之又少。目前,在社区医院被返聘的离退休医生里,仍以社区医院自己的医生居多。

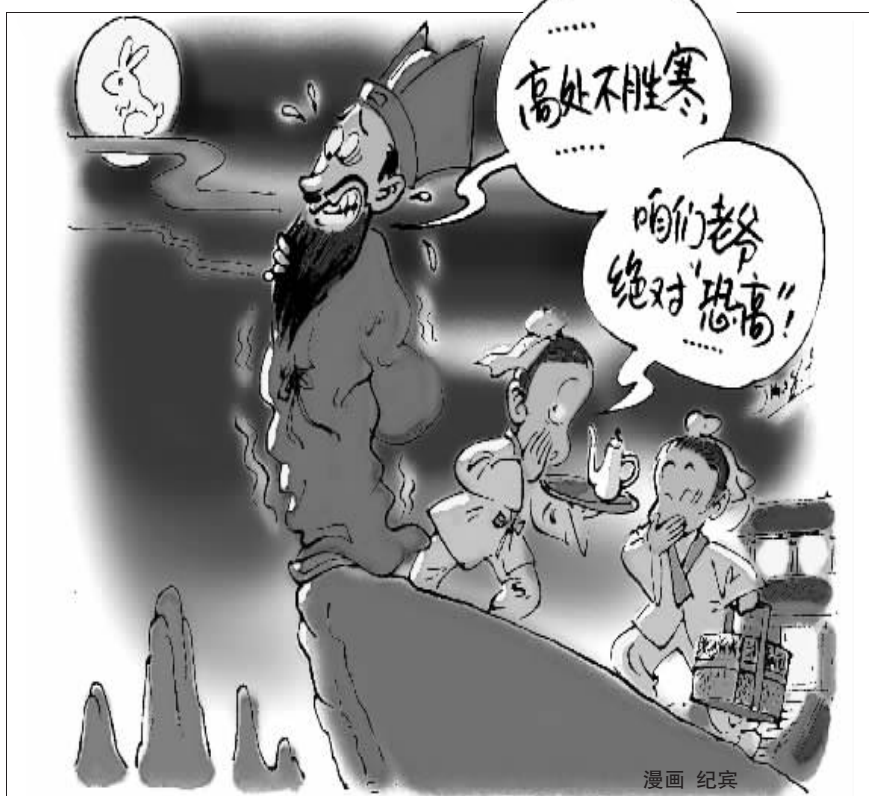
社区医疗条件不具备竞争力

在北山街道社区卫生服务中心,有离退休返聘医务人员10余名。中心负责人说,大部分是我们自己医院退下来的,或者从周边的厂医院返聘。从市级以上医院返聘来的医生只有1名。”

同样,在凯旋街道社区卫生服务中心,有返聘医生5名,只有1名是来自市级医院。米市巷街道社区卫生服务中心业务院长钱大昕的一席话,或许能说明市属医院离退休医生没法进社区工作的原因。他说:临床经验丰富的专家,一般市、省级大医院都舍不得放人的。”

据了解,拥有丰富临床经验却退居二线的专家当中,不乏体力和精力充沛者,一直是原供职医院和众多民营医院争夺的“香饽饽”,能够真正进社区医院工作的就不多。

单传奎去年从浙江医院退休,今年被北山街道社区卫生服务中心返聘。在接受采访时,他拿出一叠塑料小光片,并指着放射科的一台X光机说:“这台仪器是70年代的,这种‘牙片’在大医院早就被淘汰了。”他认为,社区医院医疗设备相对滞后,让一些医生进入社区医院后有“巧妇难为无米之炊”的尴尬,所以才会“望而却步”。



漫画 纪宾

■健康须知

□见习记者 陈瑶 柴悦颖

住校新生看到上铺就哆嗦 恐高症不是自己克服就能好的

时报讯 开学新生住校,黄麒和其他同学一起住进了宿舍,可是,当她看到自己要睡在上铺,就犯难了。因为,她心里有个秘密不愿告诉同学,就是自己严重的恐高症,但这回她打算换成下铺,她想靠住上铺治好自己恐高症。

第一次爬到上铺,黄麒而可下了一番不小的决心,手上抓牢把手,脚下踏稳梯子,大气不敢喘一下,才算爬上了1.5米高的上铺,爬上铺位,她仍惊悚未定,心想,好在床边有栏杆,不然晚上睡觉都不踏实。

刚过了“上铺”关,黄麒而没想到还有爬山这一关在等着她。

新生开学要军训,有一项拉练是爬山。山路不算陡峭,从杨家牌楼到石人岭。上午7点,黄麒而和同学们一起开始了在乡间小路的拉练。

刚开始,她还能勉强忍受,但随着山路越来越高、越来越陡,她的呼吸也开始急促起来,脸色惨白,毫无血色。这次,同学们看出来她不对劲了,两个同班女生扶住她,打算送她

下山,可黄麒而自己却死活不同意。总算到了目的地,黄麒而瘫倒在地上。可下山时,黄麒而看了一眼山坡,就头晕目眩,连眼睛都睁不开了,于是,她干脆闭上眼睛,由两个同学慢慢地扶着下了山。

恐高到底是不是病,靠自己努力克服,能不能治好呢?昨天,记者特意咨询了市七医院精神科医生江长旺。

江医生说:恐高症是种病,由遗传或者某些经历造成,又叫特定场所恐惧症,严重的恐高症会影响生活,而靠自我治疗很难痊愈,应在医生指导下,做系统脱敏治疗,才能逐步好转”。

据了解,恐高症的心理治疗需要做10至20次。医生会根据登高治疗过程,记录患者的情绪变化,慢慢引导患者克服恐惧心理。

但严重的恐高症也需要用药物控制焦虑情绪,江长旺说,关键还是正规的心理治疗,如果置之不理,随着年龄增长,病症会有所减轻,但不会痊愈”。

野生青蛙、蛇、牛蛙寄生虫监测结果公布 有条野生蛇体内竟有99条寄生虫

□通讯员 施水泉
见习记者 柴悦颖 文/摄

时报讯 最近杭州市疾控中心联合各区县疾控中心,集中对我市的11个区、县(市)野生青蛙、蛇和牛蛙体内寄生虫情况进行监测性调查。昨天公布的调查结果显示,各点被监测的青蛙和蛇体内无一例外都有曼氏裂头蚴寄生虫,最高寄生率近60%,一条野生蛇体内的寄生虫竟多达近百条!而所有牛蛙体内均无阳性发现。

青蛙、野生蛇寄生虫感染严重

此次调查涉及到杭州的萧山、余杭、淳安、桐庐、富阳、临安、上城、下城、拱墅、西湖、江干等11个区、县(市)的农村地区,在当地疾病预防控制中心和农民的协助下,市疾控中心寄生虫病防治所对11个区、县(市)捕捉的183只青蛙、3条野生蛇和市场出售的50只牛蛙进行医学解剖。

结果显示,11个区、县(市)地区青蛙的大腿和背部肌肉内均检出一种医学名为曼氏裂头蚴的寄生虫,总感染率为19.59%,高于2006年(15.96%)3.63个百分点,单个区县感染率



解剖现场

最高的为58.62%,也远远超过去年单个区县45.63%的最高纪录;野生蛇监测的情况大大出乎调查组的意料,一条野生蛇中竟有99条曼氏裂头蚴。

青蛙、野生蛇体内裂头蚴感染率越高,人捕食这些动物而罹患裂头蚴病的可能性就越大。所幸的是,在市场出售的人工养殖的牛蛙体内,没有发现一只携带该类寄生虫。

饭馆主要卖牛蛙,食用前也应煮熟

记者采访了杭城几家餐馆,店员均表示没

有青蛙和蛇肉,只有牛蛙出售。

市疾控中心寄生虫病防治所所长、主任医师徐卫民表示,杭州市民对曼氏裂头蚴病不太熟悉,此寄生虫呈长带形虫状,白色,头部膨大,中央有一明显凹陷,故称裂头蚴,虫体活时伸缩和移动能力很强。

成虫主要寄生在猫科动物,偶然寄生人体,引起曼氏迭宫绦虫病。但中绦期裂头蚴可在人体寄生,导致曼氏裂头蚴病,其危害远较成虫为大。

此病可因捕食青蛙或生吃野生蛇的血和蛇胆,导致该虫寄生于人体的眼、脑及皮下部位引发各种病症,临床表现酷似肿瘤症状。严重时引起癫痫、昏迷甚至全身瘫痪。

千万不要抓捕、出售和购买青蛙,更不要生吃或半生吃青蛙,也应杜绝局部贴生蛙皮进行治疗(民间土方,有人以为蛙皮是凉性的,可用于治疗哮喘病皮肤疮疖,将生蛙皮贴于穴位上,若此处的皮肤有伤口,寄生虫很可能钻入患者的体内)的不良卫生习惯,徐卫民提醒大家,我们经过多次监测,牛蛙体内没有曼氏裂头蚴寄生虫,是十分安全的,但也要注意一点,一定要煮熟烧透再吃。”

疾病 秋季腹泻

由轮状病毒引起的腹泻秋季最为常见,又称为“秋季腹泻”。跟普通的腹泻不同,此病多发于3岁以下尤其是1岁半以内的婴幼儿,病程一般在5-7天。因为发病初期表现为流涕、咳嗽、发热、咽部疼痛等感冒症状,容易被误诊为胃肠型感冒。

由于频繁腹泻与呕吐,食欲又低下,患儿容易出现不同程度的脱水现象,严重者可出现电解质紊乱,更甚者还可发生脑炎、肠出血、肠套叠或心肌炎而危及生命。

预防小儿秋季腹泻应注意饮食及喂养,最好以母乳喂养,尤其在婴儿出生后的最初几个月及第一个夏季最为重要,尽量避免夏季断奶;合理喂养,切忌几种辅食一起添加;食欲不振或发热早期,应减少小儿的奶量及其它食物,并以糖盐水代替,减轻胃肠道的负担,避免过食或喂富有脂肪的食物。

提醒 秋天要多喝蜜少吃姜

进入秋天,要多喝蜜,少吃姜。因为秋天的主要气候特点是干燥,空气中缺少水分,人体同样缺少水分。为了适应秋天这种干燥的特点,就必须经常给自己“补水”,以缓解干燥气候带来的伤害。多喝水也就成了对付“秋燥”的一种必要手段。

专家提醒,秋燥时节,一方面要多喝盐水和蜜水,另一方面不吃或少吃辛辣烧烤之类的食品,这些食品包括辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱及酒等,特别是生姜。这些食品属于热性,又在烹饪中失去不少水分,食后容易上火,加重秋燥对我们人体的危害。所以最好晨饮淡盐水,晚喝蜂蜜水,“少食生姜”,以便安然度过“多事之秋”。(江歆 张向芳 柴悦颖 整理)

■病室手记

由于生活条件的改善,现在很多孩子的身高都会超过上一辈人。但如果孩子身高与年龄明显不符,那一定要引起重视了。金华的一对父母忽视了儿子晓强的身高异常,结果经历了一场大喜大悲。

猛长个头不一定是好事 可能是脑垂体瘤在作怪

□叙述人:吴美珍(省人民医院儿科副主任医师)

晓强这孩子个头长得迅猛,11岁已经“蹿”到了178厘米。这让个子都不高的父母非常高兴,邻居、同事也时时流露出羡慕之意。

但没过多久,晓强就觉得身体不舒服,但又说不清楚哪个部位不舒服。父母也没当回事。慢慢地,晓强开始头痛,父母这才赶紧带儿子到医院做检查。结果,晓强被诊断为脑垂体瘤。好在来得还算及时,手术后晓强恢复良好,昨天已经出院回家。

孩子身材长得高大,主要原因是父母遗传,加之营养、锻炼等。但同时也有另一种情况:病理性的因素使个头猛长。

肿瘤导致腺垂体产生过量生长激素,可导致生长过快和骨骼早熟,常伴有头痛、视力障碍及其他神经系统疾病的发生;甲状腺激素过多的首发症状就是快速生长,因为甲状腺产生的主要甲状腺素能促进骨头生长。而性早熟引起的阶段性猛长个则是司空见惯了。

这些异常应引起家长重视。如果父母身高较矮,子女却极其高大但四肢长度失衡,同时比正常孩子移动速度缓慢,在检测中发现体内生长激素高,代谢异常,血糖异常等情况时,就应该及时到医院作进一步检查和治疗了。(宋黎胜 张向芳 整理)

营养吸收好 健康之首选

中秋佳节将至,对于做儿女的我们来说,它也是一个感恩父母的最佳时刻。想给他们最好的,可是市面上琳琅满目的补品也着实让人犯起了难……

《中国居民膳食指南》一书中提到,随着年龄的增加,老年人消化器官、生理功能都会出现不同程度的减退。而这些情况也直接影响了老年人对营养的吸收,导致老年人免疫力的下降,从而引发疾病。

由于营养素中维生素C、维生素B6、钙、β-胡萝卜素和维生素E等都与免疫力有密切关系。因此,老年人适当补充维生素十分必要。当然,在为老年人挑选维生素产品时也要注意营养吸收的问题,毕竟老年人是一个特殊群体。

针对维生素吸收的问题,21金维他独创了“三层包衣技术”,它能促进不同溶解性的维生素,在不同的环境中充分吸收。确保维生素的功效真正发挥。让21金维他在这个中秋,为我们捎去对父母的贴心祝福。

中秋佳节来临之际,民生药业为回馈广大消费者的支持与厚爱,特别推出“购21金维他迎惊喜”活动!

惊喜一:买10瓶21金维他+0.1元换购1.8升福临门大豆油1瓶。

惊喜二:买5瓶21金维他+0.1元换购750ml金色长城干红葡萄酒一瓶或硒利康礼盒一个。