

A18 中国

胡锦涛同布什通电话 希望美国救市措施迅速见效

国家主席胡锦涛22日上午应约同美国总统布什通电话。双方就中美关系及美国经济金融形势等问题交换了意见。布什向胡锦涛介绍了美国经济金融形势近况,表示美国政府认识到问题的严重性,已经并将继续采取措施稳定美国和国际金融市场。胡锦涛表示,这既符合美国利益,也符合中国利益,有利于维护国际金融市场稳定,促进世界经济平稳健康发展。

问责到底

三鹿问题奶粉



免去李长江
辞去国家质量监督检验检疫总局局长职务



免去吴显国
石家庄市委书记、常委、委员职务



免去黄钟堂
石家庄市委副书记、常委、委员职务,接受其辞去市长职务



免去张发旺
石家庄市副市长职务

山西襄汾溃坝



免去孟学农
山西省委副书记、常委、委员职务,同意其辞去山西省省长职务



免去张建民
山西省副省长职务

深圳大火



免去英海
深圳龙岗区委副书记职务

登封矿难



免去吴福民
登封市委委员、常委、副书记职务,建议免去其市长职务

详见A4.A18

B1 财经

7.77%

沪指大涨

继上周五全线涨停后,A股市场周一继续强劲攀升,上证综指收复2200点大关。中国证监会放松对上市公司二级市场回购的限制,令投资者对于政策环境的预期更为积极。

7.8折

楼价优惠

受万科降价风波影响的杭州楼市再掀缺口,9月26日起,市中心楼盘野风·现代景苑将以7.8折加入折扣大军,最低11900元/平方米的优惠价格令不少业内人士大跌眼镜。这也是市中心首个打折楼盘。

A8 无车日报告

KISS要回来了

11路不会离开
建议恢复155路
市民有感情公交线路编号
确定列入非遗名录

A9 时事

“工龄归零”无效

时报邀专家解读 劳动法实施条例
你不愿签合同 企业随时可辞退你
重订劳动合同 工龄不能“归零”

A10 社会

名字只能改一次

家长给小女孩改名字
小女孩自己却不认可
害得家长去找相关部门
被告知名字不能想改就改

A11 科教

爱要勇敢说出口

“喜欢一个人,就要勇敢说出来”
这不是某部韩剧的台词
而是浙大《新生宝典》里的一句话
这在国内大学中还是头一次

B15 体育

万马新外援

霍斯金比萨马基如何?

他没萨马基高,但比萨马基壮,可是,他真的能比萨马基更管用吗?昨日,来自美国的强援霍斯金在万马的训练课正式亮相,目前看来,他还需要时间来证明自己的实力。

B9 文娱

艾美奖揭晓

北京时间9月22日上午8点,第60届黄金档艾美奖颁奖典礼在美国洛杉矶诺基亚剧院举行。《广告狂人》获得最佳剧情类电视剧,而蒂娜·菲和亚历克·鲍德温主演的《假扮喜剧狂》横扫6奖,包括分量最重的最佳喜剧类电视剧,以及最佳喜剧类电视剧男、女主角三大奖。

您秋乏了吗?

不同季节人体会发生不同的生理变化,以维持机体平衡。炎夏时节,由于大量出汗,使水盐代谢失调以及胃肠功能减弱、心血管系统和神经负担增加,再加上得不到充足的睡眠和舒适的环境调节,人体过度消耗了能量,到了秋季,人体体热的产生和散发以及水盐代谢逐步恢复到原有的平衡状态,这个过程中机体会产生一种莫名的疲惫感。这种状况就是“秋乏”。

祖国医学理论认为,秋乏是补偿夏季

人体超常消耗的保护性反应,虽经一段时间的调整与适应,会自然而然地消除,但保健专家指出,为了不影响工作和生活,最好还是采取一定的防治措施。

首先,要进行适当的体育锻炼,如散步、爬山等都是很好的选择。其次,营养专家强调,尽可能充足睡眠并选用专业的维生素类产品,例如中国营养学会研制的黄金搭档组合维生素,它能及时、有效地补充人体在夏季流失的维生素和矿物质,保持人体的营养均衡。同时,还要注意调整

饮食结构。如饮食清淡,避免油腻,多吃富含维生素的食物,多吃含钾食物等。

