

人在江湖飘

□ 实习记者 陆海峰 时报记者 张琴

# 1 办公室“禁烟” 实在路漫漫其修远

**时报讯** 杭州市日前通过《杭州市公共场所控制吸烟条例》(以下简称《条例》),明确提出在会议室、影剧院、音乐厅等十大类场所禁止吸烟,凡是违反规定吸烟、甚至是携带点燃的卷烟,都可能面临罚款。

禁烟令升级后,记者走访了多家公司,发现有不少办公室虽高挂“禁止吸烟”的标志,但依旧有很多男士在办公室吸烟。因为禁烟,办公室里还发生了很多趣事。

## 办公室禁烟协议: 抽了就要“破财”

老实交代,刚是谁在办公室里抽烟了?”一个坚定而又沉稳的声音质问道。随着这声声响,办公室里所有男士连忙摇头否认。

这个声音的制造者叫楼颖,在一家广告公司工作,同事们都管她叫“女霸王”。同事们说:在办公抽烟被她逮到,那是要“破财”的。

据了解,半年前,办公室里有一名女员工怀孕了,为了照顾孕妇,所有同事都签字同意不在室内抽烟,违者罚请全部员工吃饭。

为了孕妇也为了自己的身体,大家都踌躇满志地签了字。不过时间一长,就有几位仁兄忍不住了。”办公室陈小姐说。

别看只是请一顿饭,其实惩罚还挺重的。咱部门有18个人,这吃起来,一桌还坐不下,没个五六百块钱还真别想过。”东北小伙小倪说。

## 趁同事不在偷偷抽 领导抽烟也被抓

楼颖在办公室里扮演着“禁烟斗士”的角色。由于生性活泼、敢打敢闹,俨然成为办公室的禁烟警察,经常清查在办公室抽烟的人,查到便“重罚”。

办公室的一群男士,就在这样的“高

压管制”下,被“驱逐”去了外面抽烟,从而使这个办公室成了名副其实的“无烟区”。

我向来都讨厌抽烟,在家里,我都不让老爸抽烟。”楼颖说,在单位里,我跟大伙儿关系都好,不管是领导还是同事,抽烟的事都归我管。”

因为我们办公室女多男少,民主的方法当然对我们女士有利啦。”陈小姐说,开始有同事被抓了还想赖账,但在我们女同志的强烈谴责下,他们认栽了。”

陈小姐透露,尽管办公室有这样的“高压政策”,但是几个男同事还是会趁大家不在的时候偷偷抽烟。面对“审问”,他们则会统一口径表示“一概不知,大家都没抽”。

最搞笑的是,其他部门的领导叼着根香烟进来,结果被楼颖逮了个正着。”陈小姐笑着说,结果领导就被我们办公室的人“痛宰”了一顿,从此我们办公室也成了闻名的“无烟办公室”了。”

## 职场准妈妈: “反烟”无果终妥协

面对公共场所抽烟的话题,女人天生好像就是反方。

在装修公司上班的黄静就是二手烟的受害者。黄静工作4年,今年3月怀了孩子。

自从有了孩子,最烦的就是二手烟,”黄静说,我们办公室里有几个老烟枪,害我每天都要吸二手烟。以前没孩子

的时候也就算了,但是现在真的很担心胎儿的健康。”

黄静说,有时候面对领导和客户抽烟,那就更不好意思抗议,只能忍受。

黄静告诉记者,办公室之前也实行过禁烟,但是后来就无疾而终了。有了孩子之后跟同事也交涉过,一开始他们都去外面抽,但一段时间以后还是在办公室抽起来了。

徐军就是黄静口中的老烟枪之一。

设计这个工作,比较消耗脑力,所以我们这行的男人很多都会抽烟,有些人没有香烟就无法工作,所以有些事情也无可奈何。”徐军说。

他表示,他们当然不是不顾及孕妇的感受,但是真的认真工作起来,老是会忽略,对于他们来说这些都是一工作习惯,

很难“戒”。

## 职场男士: 从来没觉得这是个问题

杨海已经有20多年的烟龄,也是个老烟枪。

其实不就是个抽烟吗,在哪儿抽都一样的,有人在办公室抽那其他人自然也跟着抽了。”杨海说,反正对我来说,在哪儿抽都一样。”

记者通过调查发现,在办公室抽烟,对于大多数烟民来说只是个习惯问题。

杨海说:很多情况下,工作时抽烟也会有一定的好处。在办公室抽烟也好,在与领导谈话或者与客户谈生意的时候,香烟都是可以无形中拉近彼此距离的。”

- major cause of stroke
- very addictive
- raises blood pressure
- suppresses immune function
- dulls senses of smell and taste
- reduces stamina
- wrinkles your skin
- leads to depression and fatigue
- may cause fatal heart attacks
- may cause emphysema
- may cause gum disease
- may cause cancer

# Smoking Kills

...so why bother starting?

国外禁烟公益广告

# 2 “职业强迫症” 不要胡乱上下而求索

**时报讯** “每次看到一些新奇的东西,我的脑子就开始不停地思考,别人和我说话,我都听不进,女友经常为此和我吵架。”

在广告公司工作的陈诚最近总是魂不守舍,很浮躁,看过医生后才知道得了强迫症。

陈诚告诉记者,他在广告公司从事广告策划工作已经有四年多了。因为时间长了,有些长期潜移默化的习惯也成为一种让人哭笑不得的现象了。

陈诚说:“在工作中,我就会对身边的所有现象保持高度的敏感。我不能遗漏任何一个细节,因为一个细节就可以给我带来一个巨大灵感,从而将一个产品的广告或者是一个活动做得十分成功。”

但当这种“职业性的强迫症”延伸到生活里面,给他的生活带来了麻烦,还闹过不少笑话。

## 太投入差点错过死党的婚礼

今年年初,陈诚和几个大学同学约在杭州见面。

当时我们坐在一起吃饭,回味当年大学时的趣事。”陈诚说,听他们说话的时候,我就想到了拿回忆来做广告策划,想着想着又走神了。而在这段时间里面,小朱宣布了他的婚讯。”

陈诚无奈地说:当时我什么都没听到,只晓得他们很激动,但是我又不好意思问。我们哥们之间有个约定,结婚时都口头通知,不用发请帖请柬。”

当时陈诚就这么错过了朋友婚讯的

正式通知”。

直到小朱结婚前一天,哥们儿电话问我什么时候出发,我才恍然大悟。”陈诚说,要是真的错过了,这可是一辈子的遗憾啊。”

## 发呆引发的“三人成虎”

陈诚爱“发呆”的毛病,不仅在自己生活中闹过不少笑话,甚至在大马路上跟同事一起逛街也闹过一次很“雷人”的笑话。

“一个多月前,我和同事小张去文三路上的数码一条街逛。逛到一半出来的时候,小张去买了个饮料,于是我在原地等他。”陈诚回忆着,当时我看到一个很有创意的

广告牌,于是我就很本能地盯着它开始“职业冥想”。没想到引起了别人的误会。”

小张笑着对记者说:当时我只是离开了一小会儿,去买瓶水的时间,结果回来的时候看到很多人围着陈诚,一起在盯着广告牌指指点点。”

当时很多人围在陈诚的身边,但是大家都不了解发生了什么事情,大家都在互相问着聊着,想知道到底发生了什么事情。

那块广告牌很大,很高,还有人在问,是不是有人跳楼啊。”小张说,谁都不知道第一个朝着那边看的人是谁,谁也不知道具体发生了什么事情,就这么一群人莫名其妙地围在那里。”

当时小张一过来就问我这里怎么回事,我才发现这里突然围了这么多人。但是那会儿我也云里雾里,不知道发生了什么事情。”陈诚说,后来我问了周围的人,大家都不知道,只晓得有不少指着那边的广告牌不知道发生了什么事情,突然我觉得可能我又闯祸了。”

后来两个人便抽身出来,落荒而逃”了。

## 坦然面对,公私分明就好

陈诚的同事小曹告诉记者:因为工作原因,工作时间和下班时间很难明确分开,灵感源于生活嘛。陈诚这样,我们都能理解。”

公司负责人事管理的王小姐透露,公司的人员流动很大,一方面是因为职业的特殊原因,另一方面很多员工都无法把工作和生活完全区分,所以很多家人都不能理解。

“公司给员工每年安排了两次旅游,就是为了能起到减压的作用。”王小姐说。

## 警惕各种职业“病态”光临

省立同德医院心理科医生徐方忠告诉记者,这种由于职业关系所引发的强迫症,一般因为工作压力较大,心理状态不能得到及时调节而导致的。

一般情况下,关于“强迫症”的治疗方法,根据病人的病理阶段分为两种:症状相对较轻的,一般都会采取以心理治疗为主,从病人的认知上做一些引导性的治疗,转移病人的注意力缓解病情;症状相对严重的,一般采取药物治疗配合心理治疗,通过药物缓解病人的症状,同时辅助一些心理治疗从而使病人彻底摆脱病症,一般这种病人都是因为对工作过度认真、对事物过度讲究完美而引起的。

徐医生提醒白领们,平时要保持稳定的心态,控制好情绪,开心工作。此外也需要拥有规律的生活,保证良好的睡眠,这样就可以有效地防止“强迫症”在自己身上发生。