

## 麻辣鲜师2: 薛荣儒

出处: 浙江经济职业技术学院模特教师 (汽车模特表演与营销系)  
 标签: 时尚辣妈、瘦身达人、高跟鞋女王。人称“荣荣”, 和她并肩而行, 你得忍受被众人忽视之辱, 辣得你自信都要到脚底下去找。在极度推崇欧美明星街拍的校友网论坛里, 出现了她牵着五岁女儿的榜样街拍。用姐妹们的话概括: 她的人生永远充满了爆点”。

麻辣语录: 你看你穿得红红绿绿像个“雷母”一样, 跑出来吓人啊?!



## 跟她出场你只能被忽视 女人爱美不要朴素要高调



### 不要拿朴素做挡箭牌

荣荣无疑是这个校园里最在意形象的老师, 从男同学口中“一日一造型, 迷死人不偿命”的评论中就可得以证实。她的穿衣只讲究一个“炫”字, 管你露背、低胸, 还是嘻哈、英伦, 没有她不敢穿的。LV最另类的红白蓝手袋和两个巴掌般大小的劲酷手机, 都是她的日常装备。和她并肩而行, 你得忍受被众人忽视之辱, 辣得你自信都要到脚底下去找!

“不要拿朴素做挡箭牌, 不懂时尚, 你就不是一个完整的女人。发型、服装、首饰、体态、声音、气味, 从现在开始你们要注重每一个细节……”这是她时常告诫穿得清汤挂面式的学生们的话。

“你看看你穿的, 发型和衣服不配, 衣服和鞋子不配, 红红绿绿的‘雷’死人不偿命啊?!”如果碰到你的装扮过于夸张, 又会被她称为“雷公”或“雷母”。

虽然不是每个人都有她那样“90-60-90”的麻辣身材, 但荣荣始终觉得, 所有女人都要在这个年代懂得如何让自己更美。更何况, 人家教的是时装表演专业, 更加有责任传播时髦穿衣经。

### 曾经一年劲减20斤

眼前这位脚踏12公分高跟鞋的麻辣女教师, 刚进大学的时候, 却是一位不会穿高跟鞋的115斤小胖妹! 当然, 也可以换成她本人的说法“这叫丰满”! 在这个体重上瘦8-10斤是当年班主任对她的要求。于是她开始每天早上6点起床, 围着操场跑步, 到练功房练台步, 一走就是半个小时。每天晚饭后, 坚持穿着减肥裤, 裹着保鲜膜, 一个人在练功房里原地跑一小时。宿舍里的薯片、巧克力、碳酸饮料等零食全部被清空, 最爱吃的大排也从此不在食谱中出现。每天还要称体重。

毕业后, 体重从115斤减到95斤的“高跟鞋女王”荣荣, 一直对保持身材很有心得。她把自己的瘦身方法用到了如今的模特教学中。所以你经常可以看到学校的楼道里, 一个纤瘦的美女带着二十几个学生走楼梯, 每次至少要沿着10层的楼梯跑4个来回, 速度也很有讲究, 太快了会让小腿变粗, 太慢了达不到效果。她还有更多的减肥经: 站立比坐着每小时多消耗60卡路里热量; 走楼梯比走平路每小时多消耗250卡路里……她还认真钻研每一份食物所含的热量, 并把结果传授给学生, 你们宿舍楼下夜宵摊上粉丝煲的热量比炒粉干低三分之二。”

### 高跟鞋美女“摔”出来

现在的荣荣是非高跟鞋不穿, “穿平跟鞋觉得自己都要向后倒了。”但她却说, 高跟鞋的一个好处是, 让人挺拔, 显得精神。至于如今每天踩着10公分高跟鞋健步如飞的功夫, 也是当时练就的, 但为此付出了惨痛的代价。话说当年这位小姐每月必摔一跤! 每次都摔得是头昏眼花, 腿上淤青一片。神奇的是她每次都在同一地方摔倒, 这个令她恨之

入骨的地界儿就是宿舍洗手间门口, 那一片光滑平坦的瓷砖地面。然而“吃一堑长一智”这个道理或许不在这姑娘的理解范围。于是, 保持着一月一次, 不多不少的频率, 月月摔, 月月哭! 摔倒了就爬起来, 下次接着摔, 而且一次比一次摔得严重, 估计如果不是现在她毕业了, 说不定摔成什么模样呢。

### 带着女儿玩街拍

如果有杂志征集辣妈带着宝宝一起上封面, 我第一个报名!”荣荣的理想育儿生活就是“不当家中‘老干娘’, 登上杂志做‘辣妈’”。

棕红色头发、过膝靴, 喜欢抱着五岁的女儿一起上镜, 在极度推崇欧美明星街拍的校友网论坛里, 甚至出现了她和五岁女儿的榜样街拍——低调针织衫搭配高调铂



金包的摩登女郎, 和一个头戴英伦帽的时髦小美女, 在大学生校园里信步而行。

如今女儿念幼儿园了, 她成为“妈妈圈”里的穿衣达人, 每个周末晚上送女儿去西湖边的少年宫上培训班后, 转眼就集结一群妈妈, 杀到武林路女装街去了……

除了装扮, 薛妈妈的辣还在于她的火辣眼神, 如果你联想到的是迷倒大片男士, 那就想太多了。因为那极具杀伤力的眼神, 专门用来对付他们家女儿。

她们家里人的名字都很酷, 老公叫“潇洒”, 女儿叫“无双”, 麻辣母女, 天下无双!”是她的口头禅。无双妈妈的无厘头就是逼着全家, 夏天陪她吃火锅, 冬天陪她吃冰淇淋, 还常抢宝宝的玩具玩, 玩完后就再也找不着了。当她心情不好时, 老公绝不能来惹她, 否则一不小心就会导致家庭暴力; 女儿也别来烦她, “当她在心情烦躁时总吵着要讲故事的话, 我就威胁她‘再不听话就对你进行疯狂式天才儿童早教’, 让你从此失去花样童年。”

P+制造/LAVIE黑色斜肩礼服(3860元)  
COPPELIA过膝长靴(6590元)

文/傅赢  
 摄/周凯、稻草(张大鹏工作室)  
 造型/沈美文(AMY GAO化妆工作室)

<http://fuying.qnsb.com>