

编辑 / 曹心怡 美编 / 钱曙晔 信箱 / llxx@sina.com



比亚迪秦杯登山节报名再创高潮 全城为新能源喝彩

横行杭州，因为有秦。浙青传媒联合比亚迪共同主办的2015比亚迪秦杯登山节大幕开启。自12月9日报名开启以来，短短2个星期，杭城的热情被彻底引爆。第一个星期报名人数已达到5000多人，而在第二个星期，报名人数赫然攀升接近3万人。报名火爆程度反映出大家对健康的关注，对环保的热情，这令主办方深受鼓舞。

□见习记者 王明昊 文
吴涛 制图

登山线路正式公布

登山是有氧运动，山中的新鲜空气，能改善肺通气量、增加肺活量、提高肺的功能；同时还能增强心脏的收缩能力；坎坷不平的山路，也有益于改善人体的平衡功能，增强四肢的协调能力。

此次比亚迪秦登山节选取杭州西山游步道的一小段作为登山

线路，兼具生态、野趣、健身、有氧等特色，人们在赏景、登山、休闲的过程中，身体也得到了锻炼。经过精心设计的登山线路难度较低，一路攀登都有规整的石板台阶路，同时海拔高度也不高，适合一家老少参加。登上山顶可环顾整个杭州城，风景美不胜收。

此次登山线路从黄龙体育中心出发，经过西溪路，达到老和山牌坊，沿石阶而上，翻越秦亭山，最终从浙大玉泉校园下山，经过玉古路返回黄龙体育中心。这个行程预计用时2小时。

登山具体细则

此次活动时间定为2015年1月3日（如遇特殊天气或不可抗力原因，时间另行通知），活动出发签到地为黄龙体育中心东大门空地。最终活动参与者将从参加此次活动报名助力的前600名中选取，前10名将获额外奖品，报名助力活动第一名

可获iPhone 6一台。

参加活动的600名成员，将收到活动组委会统一发送的报名确认短信一条。其中将包含编队编号以及签到时间等签到信息。比如：参加助力活动第111顺位的王先生，获得组委会短信一条：王××，活动编号红色105，签到地点：黄龙体育中心东大门红色方阵检录处，签到时间：2015年1月3日9点前；登山时间：当天9:00-11:00。而王先生则凭此条短信于规定时间到规定地点签到即可。

因参加人数众多，为保证参与者的人生安全，活动当日，所有人将分为红、绿、蓝、黄四个方队分批次进行登山。活动参与者需在活动开始后，2个小时之前完成规定线路，盖满沿途活动签章，方可进入抽奖环节。活动所有奖品将于当日抽出。奖品包括：特等奖：比亚迪秦一年免费使用权，一等奖Ipad Mini 10台，二等奖山地自行车20台，三等奖运动手环30个。

登山注意事项

登山是件身心愉悦的事情，门槛不高，只要有一颗热爱自然的心、拿出休息时间就可以。小编还是要强调下注意事项，让登山变得更为美好。

1. 首先要准备好装备。一双登山鞋。
2. 一定多带水，装些巧克力备用。
3. 记住“走路不看景，看景不走路”。山上很美，景色宜人，如果看景要停住脚步。
4. 登山时要注意速度，一步一步适应，慢慢调整呼吸。

