

21~25℃
今天中雨转大雨
明天中雨转阵雨

青年时报

15

2015年6月
星期一
农历乙未年四月廿九

Y O U T H 新闻推动进步 T I M E S

网址: www.qnsb.com 第 4996 期 今日 24 版 全国统一刊号: CN33-0057

雨雨雨! 本周6天有雨洗城

- 梅雨季, 要特别注意防寒防潮, 尤其要注意保暖你的关节处
- 忌生冷寒性食物, 多吃茄子芹菜玉米等新鲜蔬果, 少吃富含动物脂肪食物
- 多加强体育锻炼, 多喝开水。如关节痛发热或心慌、胸闷等, 及时就医

>>> 详见4版



西湖 Shining Run

6月13日晚, 在西湖边的杨公堤和苏堤上, 一群在夜色中也非常耀眼的人引得路人纷纷侧目。只见他们戴着荧光手镯、头饰和眼镜奔跑在夜色中……原来是一场西湖荧光夜跑活动。

据荧光夜跑活动负责人汪心怡介绍, 这次夜跑全程7.2公里, 活动吸引了千名爱好者参加。据了解, 荧光夜跑 (Shining Run), 被称为“地球上最闪亮的5公里赛跑”。近年来各类彩色跑、荧光夜跑等形式的健身运动逐步成为时下流行的运动, 正在被越来越多的人接受和喜爱。
见习记者 邹成林 摄



「老城记忆」

即将消逝的“垃圾街”

>>> 详见13版

2015年杭州中考在笑声中结束 科学想拿高分 要过了语言表达关

>>> 详见3版

破解公民出境游“证明难”困局 国人“说走就走”有望成真

>>> 详见9版

【长江客轮翻沉事件】

生命的奇迹

全部12名幸存者的获救经历 >>> 详见10~11版