

夫妻吵架怎么办 婆媳矛盾怎么破

杭州市妇联维权志愿者律师和心理咨询师来解家庭疑难杂症

时报讯 夫妻间有了矛盾怎么办?丈夫出轨,妻子该如何维护自身的权益?婆媳关系紧张该如何处置?在家庭中的女性遇到此类问题时,往往都会不知所措,加上无人可倾诉,家庭关系会变得紧张起来,甚至导致夫妻离婚。

假如,这些家庭矛盾在初露苗头的时候就得到妥善解决,结局就会不一样了。

□ 时报记者 周淳淳 通讯员 王明磊

丈夫扇了妻子一耳光 解矛盾不妨换位思考

上周末,武林街道在居民们的强烈要求下,邀请了一些志愿者律师和心理咨询师来到小区,为70多名有家庭矛盾的居民出谋划策,解决各种家庭疑难杂症。

说起和丈夫的关系,李女士红了眼,不再像以前那么和睦了,夫妻俩常常因为一点小事吵得不可开交。李女士说,就在上周,丈夫一激动,在争吵时扇了她一耳光,我咽不下这口气,就跟他打了起来,结果两人都受了伤。身体上倒是小

伤,可内心创伤是大,他怎么能动手打我呢,这就是家暴!”

面对李女士的愤怒,一位资深女律师和一位心理咨询师共同来开导。律师询问了李女士的具体情况,从理性的法律层面进行分析:首先,丈夫的一个耳光还构不成家暴,其次,感情矛盾可以通过双方调整,家庭是可以继续维护下去的。

而心理咨询师的开导更感性,她建议李女士在婚姻经营中,要多换位思考,应该站在丈夫的角度想问题。

半个小时后,李女士的心情开朗多了,总算想通了困扰自己多时的家庭矛盾,打算回家就跟丈夫好好沟

通,以后再遇到吵架,学会换位思考。

在解决完居民的个案问题,律师和心理咨询师们还自编自导了几个家庭中的典型矛盾案例,例如丈夫出轨、婆媳矛盾、夫妻争执等冲突,进行表演分析,帮助居民寻找解决答案。

不懂怎么经营夫妻感情 妇联维权志愿者来教你

这几位律师和心理咨询师,全部来自杭州市妇联维权志愿者团队的,他们都是解决家庭矛盾的高手,其中几位做了多年的义务“家庭协调专家”。

浙江天卫律师事务所的陈淑芳律师做了6年妇联志愿者,帮助了无数家庭妇女,重拾和谐家庭,在夫妻感情经营中取得成功。

陈律师说,近几年家庭问题主要集中在男人出轨、婆媳矛盾、夫妻争执三大类。男人出轨后,妻子首要做

的关键是掌握证据;而婆媳矛盾则需要双方当事人多加换位思考;夫妻争执亦然。

近些年,80后、90后小夫妻到妇联倾诉家庭矛盾的比较多,不是说夫妻之间已经到了要离婚分割财产的地步,很多都是遇到矛盾不知如何解决,换句话说,在感情经营方面,困扰比较大。”陈律师说,这些小夫妻大多是独身子女,对感情是相对比较自私,当双方不能相互谅解时,矛盾很容易就此升级。

而近几年“家暴”事件也常有发生,其中绝大部分,都是由于家庭女性没有工作和经济收入。而对“家暴”的定性,陈律师说,这得看暴力的程度、次数以及受伤程度共同断定。

陈律师认为,家庭矛盾要及时处理,不可忽视,全杭州市的家庭女性只要有问题,都可拨打妇联维权热线这个第三方沟通平台,向志愿者律师和心理咨询师免费咨询倾诉。

良渚文化村近千位村民参加社区乐跑赛 每人捐出50元 募集9万善款帮助自闭症儿童

时报讯 上个周末,杭州万科良渚文化村再度沸腾了,社区乐跑赛轰轰烈烈地打响,近千位村民自愿报名参加。

星期六上午9点,黄梅天中难得放晴,灿烂的阳光点燃了村民们的热情。大家统一着粉色的运动服,整个良渚文化村沉浸在一片粉色的海洋中。

离开赛还有半小时,村民们便早早相聚在安藤忠雄文化艺术中心门口,热情的表演团队为大家送上欢乐,马戏团的几位小哥们也在人群中活跃着,他们将彩色气球捏成一个个卡通造型,送给来参赛的小朋友们,为他们加油打气。

□ 时报记者 周淳淳 文/摄



绕村5公里跑欢声笑语不断

社区乐跑,顾名思义,这是一场欢乐的村民运动会,不计时不比快慢,全程欢声笑语,意在让大家享受运动带来的乐趣。

根据线路规划,跑步起点设在安藤忠雄文化艺术中心。

村民们从玉鸟路出发,拐进风情大道后一路向北,经过玉鸟流苏小区门口,在度假路口处调头,再沿着风情大道往南跑,跑过随园嘉树、白鹭郡北等小区,拐进探梅里门口的小路,来到滨河南路,然后一直往北,再度回到安藤忠雄文化艺术中心,全程5公里。

开赛前,大伙都很兴奋,有的村民提前扛起了写有小区名字的彩旗,在做热身运动,有的村民在起跑点合影留念,有的村民把娃娃抱进了婴儿车里固定好做准备……

村民李女士一家五口全部上阵,开跑前,李女士多番询问近60岁的婆婆,身体是否能行。

婆婆是开化县大溪边村里的村民,第一次来杭州,也是第一次来我们居住的村里,就是为了来参加社区乐跑赛的,你看,社区粉丝牛不牛。”李女士担心婆婆年事已高,不能坚持到最后。

可婆婆却笑着应答,5公里没问题,小意思。

近千位村民全部坚持到最后

9点半,比赛正式开始。粉色军团浩浩荡荡地向村子里“进军”。

不到半小时,速度最快的一拨村民就已经回到了起点,在终点处领取了食物补给,休息起来。

村民们速度有快慢,但大家都秉着不抛弃不放弃的原则,坚持到了最

后。不少家长还坚持抱着孩子跑完了5公里,累得大口喘气。

万科在终点处,为每一位参赛的村民准备了奖牌和奖状,大家虽累至极,可人人脸上却是笑容满面。

村民王先生“一家三口”冲破终点后,引来了村民们的集体围观,大家都对王先生手中牵着的萨摩耶,爱意满满。

“这只萨摩耶是我们江边捡来的,我每天都会带它一起训练跑步,5公里,小菜一碟。”王先生的女友也酷爱运动,一家人都是运动健将。

王先生的女友领来两块奖牌,一块挂在王先生脖子上,一块系在了萨摩耶身上,惹得村民们哄笑连连。

10岁的张胡静瑜完成比赛后,跟邻居叔叔安静地坐在比赛终点,等着自己的爸爸妈妈。“我每天都要在学校跑步,今天爸爸妈妈抱着妹妹一起跑的,我速度快,只好丢下他们,先到

终点啦。”小静瑜笑着做了个鬼脸。

向每位参赛者征收50元善款

要说这次社区乐跑赛另一个重要意义,那就是募集到了9万善款,全部捐赠给自闭症儿童康复中心,帮助自闭症儿童进行康复。

本次乐跑赛向每位自愿报名的村民征收50元善款,与此同时,万科基金也将出资同笔数额的善款,大家携手一起献爱心。

万科负责人表示,这笔善款将全部捐赠给浙江省残疾人康复指导中心所属的自闭症儿童康复中心(青苹果乐园)。

参与社区集体运动,又能献爱心做好事,村民们都是高举双手赞成的。村民姜女士说,住在富有爱心的社区里,这本身就是一笔可贵的财富。