



杭州亮起来了

每当夜幕降临的时候，杭州就亮起来了。整个杭州城成了灯的海洋，光的世界。

武林广场华灯高照，川流不息的汽车灯光闪烁，好似银河从天而降，把杭州大厦映衬得金碧辉煌，光彩夺目。横跨环城北路的过街天桥犹如一道炫目的彩虹，马路上一盏盏路灯恰如一个个小小的金球。

西湖边的音乐喷泉像一个美丽的姑娘，随着音乐扭起柔软的腰肢，跳起优美的舞蹈。

夜晚的杭州，多么明亮，多么辉煌！

牛通社记者 李墨铤 时代小学 二(3)班

魔鬼训练

快下去游，不然我把你丢到水下去啦！”这一次，教练说我一定要到深水区游。

说到游泳，我真的很害怕。教练说我真是游泳界的一朵“奇葩”，明明游得很好，却不敢去深水区里游。

深水区，教练拉着我的手，我拉着教练的手——死命地抓紧。我胆子很小，吓得哇哇大叫，整个人挂在教练身上。

“松开！记住动作要领，手脚动起来！”教练好凶。没办法，我慢慢站起来，原来深水区我也还是能站住的。站定后，教练甩开我的手，站到一边。两手向前伸开，往两边划水，脚也蹬开，人就浮起来往前了，好像跟在浅水区里差不多，没有那么可怕啊。

“不要停，继续，游到对面。”教练在旁边大声叫着，我游了十多米，有点累，想停下来了，跟在旁边的教练大概看出我的想法了。我拼尽全力，一口气游到了岸边。回头看看，天哪！我不仅游过了1.2米深的区域，还游过了1.4米、1.8米和2米的区域，觉得可怕的同时，心里还不免有些洋洋得意。

现在上课，都要进深水池了，我仍然会觉得害怕。在我心目中，游泳课就是可怕的“魔鬼训练”。可也是这个“魔鬼训练”让我学到了本领，让我觉得所有的付出都没有白费，更把我的胆子增加了好几倍呢！

牛通社记者 徐艺菲 丁兰实验学校 三(12)班

我学会了打乒乓球

最近，我的视力下降了。妈妈听说打乒乓球可以恢复视力，就给我报了一个乒乓球的一对一课程。

乒乓球，不就是挥拍吗，有什么好学的。可上课之后，我才知道那几个挥拍的动作原来这么难！这也瞬间激发了我的兴趣。我拿起拍子，跟着教练——张鹏教练学起球来。

首先，学的是基本动作重心转换和正手。学这些我有一个优势，因为有轮滑的功底，我的马步特别好，为自己节省了很多时间。很快，我就学会了重心转换。接下来学正手了。正手的握拍方法是用食指和大拇指握住拍子露出木头的地方，其他三个指头握住拍柄，然后，往左压，再转腰向右后方引拍，最后重心转换，把拍往斜上方一收，一个正手就打好了。我学得很快，不一会儿就学会了。

“光这些还远远不够呢！”学会正手之后，我又很快学会反手，正自以为傲呢。教练的话让我惊讶极了，感到自己的渺小。“正手两点”、“反手两点”、“推侧”、“推侧扑”……看似简单的手法，打起来却不容易。不一会儿，我就问题百出：球打飞了，来不及扑过去球就飞了，打着打着动作不标准了……我努力改正问题，可就是恢复不了，心急又气馁，渐渐地，动作也散慢了，教练的话也变成耳旁风了。但过了一会儿，我忽然想起丁宁和刘诗文的乒女单决赛，她们能打这么好，我也行！于是，我调整好情绪，认真地学起来。功夫不负有心人，经过七十几节课的练习，我终于学会了很多乒乓球技巧。

一分努力，一分收获。要打好乒乓球，我还有很多路要走。我会更加努力，做好去打比赛的准备！

牛通社记者 谢永仪
钱塘外语学校 三(2)班

我愿

我愿拥有一对翅膀，
远离世间尘嚣，
在蓝天自由翱翔。
看大海，波涛汹涌；
摸云朵，空空如也……

我愿背起一顶帐篷
探索自然世界，
欣赏大自然之美。

听流水，自由歌唱……
摘樱花，插在发间；

我愿像只鸟儿一样，
一生无忧无虑，
在生活中领略真谛。

闻水声，饮口清泉；
见野果，悠悠品味……

我愿自己的心，
属于——那美妙的自然……

牛通社记者 潘婧宜
临安市晨曦小学 五(1)班

糖果国

从前，有一个叫麦里·欧拉的小朋友，一天晚上，他做了一个梦。他来到了一个奇怪的国家。

这里的房子居然都是用软面包做的，还香喷喷的呢！欧拉挖了一块深黄色的“砖”，正准备吃的时候，发现从屋檐下的空隙里掉下来两罐东西，捡起来一看，哇！是奶油和果酱！不过，欧拉更喜欢果酱，于是，他把果酱倒到软面包上，有滋有味地啃起软面包来了，而奶油呢，已经被欧拉扔到一个坑里了。

欧拉啃完软面包，回过头来，发现刚才扔到坑里的奶油已经变成了一大包奶油糖，一只穿着巧克力衣服的小狗，正叼着奶油糖往一个小屋里走去，不错，砖还是用软面包做的，小狗用舌头舔了舔草莓糖做的门，门就自动打开了，小狗走进了小屋。小屋可真香啊，看，冰糖做的窗，花生味奶油糖做的柱子，巧克力做的地板，棉花糖做的沙发，棒棒糖做的花瓶……

欧拉凑进去看了看，就退了出来，走在牛肉干做的格拉西斯大街上，迎面走来了好几只孔雀和山鸡，只要有人对它们说声我要什么糖，然后张大嘴巴，孔雀和山鸡就张大嘴巴，像射炮弹一样，把你想要的糖果从嘴巴里弹射出来。

欧拉来到了游乐园，这儿的游乐项目都是特别有弹性的橡皮糖做的，橡皮糖蹦蹦床，橡皮糖淘气堡，橡皮糖滑梯……

欧拉玩累了，离开了游乐园，觉得肚子有点饿，想买个冰激凌，可就算是在卖家具的商店里，家具也是用糖做的。所有商店的商品都是用糖果做的，根本找不到卖冰激凌的地方。他只好对对面走来的一只山鸡说：“我要一块五角星的巧克力。”可他忘了要张开嘴巴，五角星的巧克力弹到了欧拉的眼睛上，就这样，这场梦结束了。

牛通社记者 蒋佳凝
现代实验小学 三(6)班

父爱

父亲总是教我练习乐器，每天最少20分钟，无上限。即使练习完20分钟，父亲也常让我再练几分钟。若少了或未练，他则皱着眉头对我说：“明天再加倍练。”若到9点钟还未练完，他便招手示意我停下，但余下的明天仍要加倍练完。母亲坐在沙发上，笑而不语。我不解其意，但又不肯不从。日子久了，我便恼了起来：练这东西有何意义！

但在去年，我爬上了泰山，真是“一览众山小”。在山顶上，我往下看，一个个人像是一只只蚂蚁，挤在一起，组成了一条长城，形形色色，但仔细一看也其实差不多。很快，我陷在人群里，不见了。都说高处不胜寒，但是和那么多人挤在一起，仿佛处在一个大火炉，再加上当时是盛夏，气候燥热，我体内的水分像泉水一样，源源不断地排了出来。

我好不容易从人群中突围出来，突然悟到什么：在未来，在我长大出去找工作的时候，可能会有很多人与我竞争吧。如果我单纯地从小学读到大学，怎么样才能在社会上挤到一席之地呢？也许我就会像现在这样，混在人群中，永无出头之地吧。

我理解了父亲的良苦用心，只要你有大多数人没有的，才能另辟蹊径，出人头地，至少拥有一份工作。而要获得并拥有大多数人没有的东西，你只能去学习，去练习，去付出，去努力，你才能从人堆里脱颖而出，展现出自己特有的风采！

牛通社记者 曹瀚博
文一街小学 五(1)班

