

### 寻访现代食品企业“康师傅” (节选)

车间里空无一人,整齐地摆放着一排排庞大的机器,面粉宝宝只需要在这些机器里“旅游”一回,就能化身为一块块孪生方便面面饼,荣耀进入包装盒,并进行投料、封装、打包。在最后环节,一箱箱方便面被“大力士”机械手码成好看整齐的方块,被叉车送进仓库,等待销售。据说,这样一条生产线每分钟可以生产500桶面,而整个工厂有16条这样的生产线。大家可以计算一下,如果整个工厂马力全开,一天工作8小时可以生产多少方便面呢?科技的不断进步,让产品的生产效率变得如此之高,真让人惊叹!

值得一提的是,科技不仅使食品的制作过程变得高效,同时使我们的食品更加健康与安全。比如,油炸面饼时严格的油温控制使得油温过高可能导致不健康的风险大大下降;更先进的保鲜手段也让各地的美食酱料走遍千山万水。据说,“康师傅”已经研发出了200多种口味的方便面,总有一款适合你。

当然,随着科技进步,方便食品越来越健康安全,离大众需求也越来越近。但是,方便食品仅仅是日常饮食中的一个补充,我们还是应该倡导多吃新鲜、现烧的食品,追求更加健康的高品质生活!

牛通社记者 卓嘉言 拱宸桥小学 504班



### 2018体彩杯采访活动(节选)

终于,到了中场休息时间,我们可以去采访这些名人了。首先,我去采访了本次比赛的主办方朱老师,问了她一个我早已准备好的问题:“举办这场比赛的目的是什么?”朱老师想了想,答道:“我们举办这场比赛,希望为浙江体育企业找到更多有潜力、有创新、有商业价值的好项目,希望这些项目能被人们关注并投资,从而为体育产业注入新鲜的血液,助力它更好发展。”我听得连连点头,记下来。接着,我又去采访了评委李老师,问了一个我很想知道的问题:“这场比赛对大学生有什么帮助?”李老师沉思一会儿,回答道:“可以看到自己以前的同学,展现自己的聪明才智,向别人学习,为自己创造财富。”我觉得很有道理,马上记录下来。本来我还想再采访其他人,可惜休息时间已经到了,我只好乖乖地回到座位上。

这次活动是我第一次正式采访,想起来还有点小激动,算是我自己的一种突破吧!这次活动真好,能增强胆量,下次我还要来!

牛通社记者 舒震  
文一街小学秀水校区 505班  
指导老师 林阳阳

### 模拟法庭体验记(节选)

最多跑一次,法官姐姐带我们参观了诉讼服务中心窗口大厅,了解了“在线矛盾纠纷多元化解平台”。通过微视频案例,让我们了解了信息化时代科技的强大,有矛盾纠纷可以通过多元化解平台调解,最大程度先行化解矛盾,减少进入诉讼程序的案件,免去以前那些繁琐的程序,实现“最多跑一次”,甚至一次都不用跑。

最后,我们走进第五法庭,法官姐姐给我们安排了一场别开生面的“模拟法庭”,小记者们分别扮演“审判长”“陪审员”“书记员”及原被告。随着审判长的槌子敲响,全场肃静,我有幸扮演了原告方,展开了与被告方的你争我辩,双方唇枪舌战,相互举证。审判长在听取双方意见,与陪审团商量后,根据证据判定了最终结果……

在整个体验过程中,我体会到了法院的公正性和权威性,也更深刻了解了违法犯罪的危害性及严重的后果,“法不阿贵,绳不绕曲”,正义面前不分高低贵贱,等待一切违法犯罪行为的是高高悬挂的正义之剑的惩罚。

牛通社记者 郑静怡 金成外国语小学 404班

### 走进外科(节选)

星期六上午,我有幸参加了牛通社组织的“走进市三医院外科体验”活动。我早早地来到市三医院的住院部集合。我们的带队潘姐姐老早就在等我们的到来。集合完毕,我们来到8楼的一间会议室里,我找了个位子坐下来等待活动的开始。

今天的主角来了,是戴眼镜穿白大褂的刘医生和一个同样穿着的姐姐。刘医生来到主席台前给我们讲甲沟炎怎样形成治疗和预防。我们小记者认真听讲和记录。刘医生深入浅出,生动幽默。让我知道了甲沟炎是因为经常穿尖尖的,硬硬的鞋子还有美甲,修指甲不妥。嵌甲,运动过量。足外翻,脚趾外伤都会造成甲沟炎。要是想预防就要保持良好的卫生习惯。忌滥用指甲染料,修甲过深。

然后医生姐姐给我们讲了外科的发展史。中国的外科水平比外国领先好多年,我们古代有很多杰出的人才。有扁鹊、华佗、张仲景……而最有意思的是国外的外科医生最早是理发师。麻醉药是一根棍子。真是出乎我们的意料。

牛通社记者 应旭辉 德胜小学 501班

### 外科体验(节选)

我们跟随带队老师来到10楼的教室,开始了今天的第一项课程,内容是如何预防甲沟炎。甲沟炎是指甲和皮肤相连部位发炎了,这是一种可怕的病,所以一旦发现就要及时就医,如果不注意的话,病情恶化了就只能把指甲拔掉了!想着都疼!医生提醒我们,平时要注意保护指甲周围的皮肤,要学会正确的剪指甲方式,避免异物刺入指甲,如有伤口要及时涂擦碘酒处理,情况严重的要及时就医。

今天的第二项课程是外科手术前后的各种事项,听下来,让我印象最深的还是我们古代的医学家华佗,因为他发明了麻药,使用了麻药后可以让人暂时失去知觉和痛觉,大大减轻了手术痛苦,这是如今所有外科手术必不可少的药物,在他那个年代的西方国家,还在用木棍把人打晕再进行手术呢,这个让人想想都害怕。我们生活在这个医学发达的年代,真是一件幸运的事。

牛通社记者 吴嘉晨 大学路小学 502班

### 习惯、规则、流程造就美味 (节选)

活动终于开始了,我们先听讲解员给我们作简单的介绍,随后,我们便迫不及待地洗干净手,进入了奇妙无比的后厨。刚进门,一台油炸机便吸引了我们,油翻滚着,美味的薯条、鸡块就出自这里;再往里走就是超大的冰箱和冰库,以保证食物的新鲜;接下来,我们还看到了非常专业的机器,如卷饼机、汉堡加热机、过滤机……在它们的旁边,各种半成品应有尽有。

参观了解完后厨的一些设备,就开始制作属于我们自己的汉堡。我们以为制作很复杂,没想到过程其实很简单:在准备好的汉堡底模上放上番茄或沙拉酱,上面放上生菜、一块肉,然后盖上另一个汉堡底模,一个美味的汉堡就诞生了。这个过程中有一些细节:每一次沙拉酱放20克、生菜一次放15克,所以工作人员要在日常的工作中一次拿正好15克的生菜和放20克的沙拉酱!——原来美味来源于丝毫不差的细节和坚持不懈的习惯!

做完汉堡之后,老师又带我们打扫店堂,过程中我们也感受到了自己习以为常的一切,后面都包含着工作人员辛勤的付出和认真的工作。

这次牛通社组织的肯德基之旅,给我留下了深刻的印象,参加这次活动,我最大的感受就是:习惯、规则、流程造就美味。好期待下一次活动的到来。

牛通社记者 邵震洲  
文一街小学文一校区 605班  
指导老师 王生祥



### 参观上城区法院(节选)

进入法庭,我首先看到了最前方高高的长长的大台子,中间是审判长的位子,左右各有一个位子,是陪审员的,审判长桌子的左边是原告席,右边是被告席,前面是书记员的位子,法庭的对面是听审席。在这里我们小朋友开始模拟法庭,让八个小朋友上台分别扮演审判长、书记员等角色。假设有人在微信朋友圈里发了对人家不好的话,让小朋友模仿实际开庭的样子。他们每人桌子上都有台词,按照台词和规定的模拟开庭答辩审理。最后法官判被告输了,我觉得这个法官判案判得对。他在判案的时候还很喜欢敲槌子,很威风。不过同时我觉得法官是一个很辛苦的、需要练过的高级职业,因为法官在上面说了很多话,念了很多字,然后还要作出判断,一直都没有喝水。模拟庭审完,我们今天的活动就结束了。

虽然只是参观,但是这半天就把我累趴了。我终于知道法院是什么样子的,我感觉法院是一个能保护老百姓的地方,给我印象最深的就是辛苦的法官,庄严的法院。今天我收获满满。

牛通社记者 陈炫桦 江南实验学校 212班

### 你好,公交司机(节选)

车子回到起点,到了提问的时间,小记者们七嘴八舌地开始提问:

“叔叔你多大了?”——51岁。

“叔叔你开公交多少年了?”——12年。

“叔叔你开车辛苦吗?”——辛苦是辛苦的,做任何事情都要坚持不能退缩。

“叔叔,安全锤有什么用?”——安全锤是用来逃生的,逃生的时候砸开窗子。

“叔叔,车上的吊环有什么用?”——高峰的时候座位坐满了,可以作为扶手让人拉住。

看着大家积极的提问,我想到了一个问题,我问方叔叔:“叔叔,环西湖一圈大约多少公里?”方叔叔笑着说:“小朋友,西湖开一圈是十五公里。”我默默点头,公交车叔叔每天好辛苦呀!每天能够坚持开这么远,真是厉害呀!

我心中有了答案,劳模可能就是坚持自己的工作,不怕辛苦!

活动结束了,方叔叔开着公交车继续上班,我们小记者心中感慨不已,我们以后要像方叔叔一样努力!学习他的精神!

牛通社记者 顾闫晨 濮家小学 201班